
Baby Box, la valigia per neomamme in difficoltà

Autore: Giulia Martinelli

Fonte: Città Nuova

“Una valigia per 1000 giorni” è il nome dell’iniziativa dell’Associazione Pianoterra Onlus in collaborazione con l’Associazione Culturale Pediatri, per aiutare mamma e neonato nei primi 1000 giorni di vita

Tutine, bavaglino, lenzuola, pannolini, prodotti per l’igiene dei più piccoli, libri di favole e molto altro, sono questi i prodotti con cui verrà riempita la valigia destinata alle famiglie che da poco hanno avuto uno o più bambini o che sono in attesa e si trovano in difficoltà. Il progetto, **“Una valigia per 1000 giorni”**, è stato presentato in occasione della festa della mamma, dall’Associazione Pianoterra Onlus in collaborazione con l’Associazione Culturale Pediatri, con l’obiettivo di creare una rete di aiuti locale e accompagnare le mamme in un percorso importante coinvolgendole fin dalla gravidanza. Il progetto è previsto infatti per quelle mamme che fin dal quarto mese di gravidanza sono state seguite dalle operatrici di 1000 giorni e dalla rete territoriale di Pianoterra Onlus, in un percorso individualizzato di accompagnamento alla maternità, inclusi gli esami di laboratorio, clinici e strumentali previsti dal SSN.

L’iniziativa prende spunto dalla **Baby Box finlandese**, nata per la prima volta negli anni '30, quando la mortalità infantile nel Paese era molto alta e il governo decise di aiutare i genitori inviando a tutti una scatola premaman. Il box è poi diventato famoso quando la famiglia reale finlandese ha deciso di portare una baby box di cartone a Kate Middleton, come dono in occasione della nascita del primogenito George. La scatola di cartone, se coperta da un piccolo materasso, può diventare una piccola culla e un posto confortevole dove far riposare i neonati. Ma la **Valigia Maternità**, così si chiamerà quella italiana, è distribuita anche in Paesi come l’India, con un kit che comprende una zanzariera e prodotti contro le infezioni e in Sud Africa, dove la valigia è in plastica così da poter essere trasformata in una piccola vasca per i mesi successivi al parto.

Ad aiutare le mamme in difficoltà non è solo la presenza nel box di accessori di tutti i tipi ma, come in Finlandia, la scatola può essere richiesta a condizione che le mamme si sottopongano ad esami prenatali, essenziali per la salute del bimbo. La valigia sarà riempita attraverso donazioni private, per gli interessati è possibile consultare il sito www.pianoterra.net