
Una giornata per sconfiggere il diabete

Autore: Redazioneweb

Fonte: Città Nuova

Sconfiggere il diabete: aumentare la prevenzione, rafforzare la cura e migliorare la sorveglianza. Questi gli obiettivi della Giornata mondiale della salute 2016 che, come ogni anno, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) celebra il 7 aprile

Sono circa **350 milioni le persone** che soffrono di diabete nel mondo, un numero destinato a raddoppiare nei prossimi 20 anni. L'epidemia di diabete è in rapida crescita in molti Paesi, soprattutto in quelli a basso e medio reddito: entro il 2030 il diabete sarà la settima principale causa di morte a livello globale.

Una gran parte dei casi di diabete sono prevenibili: semplici interventi sugli stili di vita (dieta e attività fisica) hanno dimostrato di essere efficaci nel prevenire il diabete di tipo 2 o ritardarne l'insorgenza.

Il diabete può essere controllato e gestito per prevenirne le complicanze: diagnosi precoce, educazione all'auto-gestione e trattamento a costi sostenibili sono componenti essenziali della strategia di risposta.

Gli sforzi per prevenire e curare il diabete saranno importanti per raggiungere l'obiettivo del Sustainable Development Goal 3: Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages (ridurre la mortalità prematura da malattie croniche non trasmissibili di un terzo entro il 2030), per il quale molti settori della società, compresi i governi, i datori di lavoro, gli educatori, i produttori, la società civile, il settore privato, i media e gli individui stessi, dovranno impegnarsi.

Obiettivi principali dell'OMS sono

Accrescere la consapevolezza della diffusione del diabete, del suo peso e delle sue conseguenze in particolare nei Paesi a basso e medio reddito

Avviare una serie di azioni specifiche, efficaci e sostenibili per contrastare il diabete, in particolare per la prevenzione, la diagnosi precoce e la cura della patologia

Lanciare il primo **Global report sul diabete** che descriverà il peso e le conseguenze della malattia e raccomanderà ai sistemi sanitari di migliorarne la sorveglianza, promuoverne la prevenzione e rafforzarne la gestione.

Per conoscere meglio. Sul [sito dedicato alla Giornata mondiale della salute 2016](#) è possibile approfondire la conoscenza della materia, reperire materiali utili, segnalare eventi anche a livello locale e partecipare a discussioni sui social media