

---

## Fatti e non parole. Coerenza

**Autore:** Gruppi del dialogo

**Fonte:** Città Nuova

**L'idea di questo mese ci aiuta a mettere in pratica quello che sentiamo nel profondo del cuore attraverso l'ascolto della nostra coscienza. Guardiamo all'esempio di Piero Taiti**

Probabilmente avremo sperimentato anche noi **quanto sia difficile trasformare in azione quello che in certi momenti sentiamo fortemente nel profondo del cuore e nell'interiorità della coscienza**. Un aiuto può essere quello di vivere insieme un pensiero che guidi le giornate, sapendo che non si è da soli e che si fa parte di una rete mondiale. Con questo intento è nata in Uruguay, da alcune persone appassionate di dialogo e dell'ideale dell'Unità, l'Idea del Mese. Intorno a queste intuizioni sono cresciuti gruppi di riflessione e condivisione di esperienze e, ormai, l'appuntamento mensile è atteso in tutto il mondo. Potrebbe diventare solo un'abitudine? Un generico buon proposito da divulgare come tanti altri su gruppi virtuali online? Certamente questo è il rischio più grande per iniziative di questo genere. **Non accontentiamoci di parole vuote e di luoghi comuni ripetuti**. Gli inglesi hanno il proverbio: "Le azioni parlano più forte delle parole". Nei Paesi Bassi, il detto: "Le chiacchiere non riempiono i buchi". Queste espressioni non nascono per caso. C'è una parola che mette al sicuro da questo rischio: la parola è "coerenza". Nel libro *The Book Of Joy, il Dalai Lama e Desmond Tutu* <sup>[1]</sup> nel loro dialogo evidenziano alcuni punti che possono aiutarci a vivere coerentemente. Innanzitutto: **ascoltiamo la nostra coscienza**. Ognuno personalmente valuti quali sono i desideri del proprio cuore che sicuramente hanno a che fare con quei valori umani che danno un senso di felicità. Quindi farsi la domanda: **quello che voglio davvero è qualcosa solo per me o anche per gli altri? al servizio di pochi o di molti? per ora o per il futuro?** A questo punto: dichiarare l'intenzione per questo giorno, con impegni concreti, anche piccoli: "oggi voglio salutare tutti; oggi sarò meno giudicante; oggi più paziente...". Ma dove trovare il coraggio di fare ciò che dice la coscienza? **Bisogna discutere con persone sagge, mettersi alla prova disposti a non aver sempre ragione. Quando la decisione è matura, partire insieme**. Prendersi regolarmente del tempo per ricalibrare, rinnovare, rafforzare gli obiettivi e non lasciare che delusioni, scarsa collaborazione, abitudini li offuschino o li oscurino. È stata questa la testimonianza di un indimenticabile uomo di dialogo – **Piero Taiti** – quando ha conosciuto l'esperienza del Movimento dei Focolari. I viaggi nella cittadella di Fontem in Africa, il rapporto personale con i "focolarini", persone che sentiva di stimare perché vivevano prima di parlare e lavoravano con mente aperta fianco a fianco a chi come lui non si riconosceva nella stessa fede religiosa, furono un punto di incontro di valori autenticamente e profondamente umani trovato poi personalmente nell'amicizia con Chiara Lubich. Fino alla fine, come padre di famiglia, sposo, medico, politico e amico fidato di tanti che ne riconoscevano la caratura morale, Piero ha vissuto e trasmesso con i fatti la forza di questo incontro autentico. Non parole, ma azioni. Questo dà energia a una persona. Questo rende felici dentro. Così facendo, si rende un servizio al prossimo. --- **L'idea del mese**, sulla base di testi della Parola di Vita, è nata in Uruguay nell'ambito del dialogo fra persone di diverse convinzioni religiose e non religiose, il cui motto è "costruire il dialogo", e si è diffusa in molti gruppi di dialogo nel mondo. Lo scopo di questa pubblicazione è contribuire a promuovere l'ideale della fraternità universale. Attualmente *L'idea del mese* viene tradotta in 12 lingue e distribuita in più di 25 Paesi. ---

[1] *The Book of Joy: Lasting Happiness in a Changing World*, Tenzin Gyatso, the 14th Dalai Lama, and Archbishop Desmond Tutu with Douglas Abrams published in 2016 by Cornerstone Publishers

**Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). **Insieme possiamo fare la differenza! Per****

---

**informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)**

---