

---

## L'idea del mese di agosto: Ripartire senza nostalgia

**Autore:** Gruppi del dialogo

**Fonte:** Città Nuova

**Rimanere nelle esperienze vere e belle non ci fa vivere la vita, perché la vita stessa è cambiamento. I rapporti autentici con gli altri ci possono aiutare a ripartire e ad affrontare coraggiosamente le novità**

Il cambiamento fa sempre paura, soprattutto quando le esperienze che abbiamo vissuto sono state forti e gratificanti. Lo viviamo in tutte le fasi della vita, nei percorsi di studio e lavorativi, in tutte le realtà politiche, sociali e organizzative, in particolare laddove viviamo ruoli di responsabilità che non vogliamo perdere. Vorremmo che certe esperienze non finissero mai. Ma questo è un inganno. **Rimanere nelle “esperienze vere e belle” non ci fa vivere la vita, perché la vita stessa è cambiamento** ed è questa la dinamica che la rende affascinante anche quando è doloroso. Lo ha spiegato bene **Cicely Saunders**, fondatrice del primo hospice moderno, donna straordinaria che come infermiera, assistente sociale e medico ha “inventato” un nuovo modo di assistere le persone nei momenti più difficili. Il tempo delle esperienze vere, secondo lei **è un tempo fatto di profondità più che di durata**. «Le ore dei rapporti veri sembrano passare in un attimo, mentre le giornate noiose sembrano non passare mai. Ma a distanza di anni, **le ore autentiche restano impresse per sempre**, le giornate inutili svaniscono in un nulla» [1] Questi momenti veri – anche quando vissuti nel dolore e nel buio – possono trasformarsi, forse con stupore ed emozione, **in occasioni di pace profonda e di luce**. Questi passaggi, soprattutto quando accompagnati dal **rapporto autentico con gli altri**, ci possono aiutare e dare la forza di affrontare le difficoltà, le prove, le sofferenze e le fatiche che incontriamo nel cammino. Ci incoraggiano a **ripartire** senza paura, affrontando con audacia ciò che ci aspetta, **andando incontro all’altro e accogliendo i dolori dell’umanità intorno a noi**, mettendoci a nostra volta in gioco con il desiderio di portare dove manca quella luce e pace che noi stessi abbiamo sperimentato. Diceva **Dietrich Bonhoeffer**: «Tempo perduto sarebbe un tempo non vissuto in cui avessimo non amato» [2]. Cosa succede quando queste esperienze vere pare che spariscono e non ci sono più? Forse questo toglie valore all’esperienza e alle radici? Assolutamente no! **Il valore della memoria è il fondamento stesso del progresso umano**. Inoltre, come dice il filosofo **George Santayana**, «chi non ricorda il passato è condannato a ripeterlo». C’è stato prima di noi chi ha speso la vita per la nostra libertà e la nostra felicità. Dobbiamo saper ritornare alle **esperienze che hanno fondato la nostra vita personale e dei nostri gruppi di appartenenza** per avere la forza di ricominciare sempre, anche nei momenti di **dubbio, fragilità e stanchezza**. [1] Cicely Saunders. Premio Templeton 1981 [2] Dietrich Bonhoeffer. “Resistenza e resa” lettere e altri scritti dal carcere \_ **L’idea del mese**, sulla base di testi della Parola di Vita, è nata in Uruguay nell’ambito del dialogo fra persone di diverse convinzioni religiose e non religiose, il cui motto è “costruire il dialogo”, e si è diffusa in molti gruppi di dialogo nel mondo. Lo scopo di questa pubblicazione è contribuire a promuovere l’ideale della fraternità universale. Attualmente *L’idea del mese* viene tradotta in 12 lingue e distribuita in più di 25 Paesi. \_\_

**Sostieni l’informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it) \_**