
Il cambiamento parte da noi

Autore: Elena Cardinali

Fonte: Città Nuova editrice

In famiglia, al lavoro, nella comunità in cui viviamo, i rapporti interpersonali entrano spesso in crisi. Ma si può sempre ricominciare. Da dove? Da noi stessi. Così ci invita a fare Jaro Krivohlavý, autore del libro *Vince chi sa perdere, come gestire le crisi e i conflitti interpersonali appena uscito per i tipi di Città Nuova*

Una volta nel mio paese una casa andò a fuoco, finendo ridotta in cenere.

In paese si diceva che doveva esserci stato un cortocircuito, a causa dell'impianto elettrico non a norma: ci abitava una famiglia poverissima, che non aveva i mezzi per provvedere agli interventi di riparazione necessari. Molti sapevano di quella situazione, ma nessuno aveva fatto niente, nessuno aveva ritenuto di intervenire in una faccenda così importante.

Ma non vanno in fumo soltanto le case: anche le relazioni interpersonali possono correre grandi rischi.

Venne a chiedermi una consulenza un uomo sposato infelicemente. La moglie aveva fatto diventare la loro vita casalinga un vero e proprio inferno. Era fissata con l'ordine e non tollerava alcun oggetto fuori posto. Ogni cosa doveva essere collocata in una posizione precisa e in quella soltanto. Il marito veniva ripreso centinaia di volte al giorno per qualsiasi cosa facesse, ed era ormai arrivato al limite.

Chiesi di parlare con la moglie, che mi disse di essere semplicemente un'amante della precisione e dell'ordine, e che per diciotto lunghi anni aveva cercato di cambiare il marito e di "educarlo", senza tuttavia riuscirci. Quando le chiesi se amava più l'ordine o il marito, mi guardò sgranando gli occhi: non aveva mai riflettuto sul fatto che la sua ottusa mania dell'ordine avrebbe potuto distruggere il suo matrimonio, né che, invece di provare a cambiare lui, avrebbe potuto provare a cambiare se stessa.

Viceversa, mi capita spesso di ricevere nel mio studio mogli che si lamentano di mariti totalmente assorbiti dal lavoro e che non hanno tempo per loro e per i figli, e quando prospetto ai mariti l'eventualità di perdere la propria famiglia, spesso questi cadono dalle nuvole, convinti che il loro dovere principale sia provvedere alla famiglia soltanto dal punto di vista economico.

Sono questi gli “incendi” familiari che bisognerebbe prevenire servendosi delle potenti armi del perdono e della tolleranza reciproca dei propri limiti.

Da ***Vince chi sa perdere, come gestire le crisi e i conflitti interpersonali*** di Jaro Krivohlavý (Città Nuova, 2014).

Per acquistare la tua copia clicca [qui](#).