
Imparare cose nuove d'estate, divertendosi

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Intelligenza emotiva, adattabilità, problem solving, creatività... l'estate è il momento giusto per imparare nuove cose, implementare le nostre conoscenze, migliorare noi stessi e le nostre relazioni.

L'estate è la stagione giusta per acquisire o implementare nuove competenze. Abbiamo più tempo per rilassarci e incontrare nuove persone, quindi per sviluppare l'**intelligenza emotiva**. Si vivono situazioni diverse, quindi può **umentare la propria adattabilità**. Si possono immaginare nuovi svaghi, dando sfogo alla **creatività**. Ci troviamo ad affrontare problemi diversi da quelli di tutti i giorni: possiamo migliorare la nostra **capacità di risolvere i problemi** in modo rapido, efficace ed efficiente (**problem solving**). Ancor meglio sarebbe vivere insieme, grandi e bambini, delle occasioni di apprendimento divertente, di cui discutere insieme, magari approfondendo ciò che si è appreso e andando alla scoperta di altre novità. Una possibilità, in tal senso, è offerta dal **giornalino Big bambini in gamba** che, con lo **Speciale estate** allegato al numero di giugno, offre curiosità, fumetti e giochi da fare insieme, tutta la famiglia. Basta sfogliarlo per capire che non si tratta di argomenti già noti alla gran parte della popolazione. Conoscete **l'albero delle salsicce**? Vi garantiamo che esiste davvero: nel fumetto della *Big band* e in un approfondimento scoprirete dove si trova e come sono i suoi frutti. Il nostro pianeta offre curiosità infinite, come il **lago Rosa** - che ha le acque di questo colore! - e il **lago Maculato**. C'è anche la **pianta del bacio**, con le foglioline a forma di labbra, e c'è il **"Pozzo di Thor"** (chiamato anche **Tubo di scarico dell'Oceano Pacifico**): una sorta di buco, in mezzo al mare, in cui si inabissano le onde... Il tema dello speciale sono le stranezze e allargando lo sguardo allo spazio si arriva al **pianeta fatto di diamanti, chiamato 55 cancri E**, e alla **nebulosa Boomerang**, il luogo più freddo conosciuto. Oltre alle curiosità, ci sono ricette, fumetti e tanti giochi, per una pausa rilassante ed istruttiva durante le vacanze. Lo speciale estate è allegato al **numero di Big di giugno, in cui si approfondisce la comunicazione efficace**: un altro elemento delle **life skills, le competenze per la vita** che aiutano i bambini (e anche noi adulti) a costruire relazioni più sane, soddisfacenti e positive e a vivere meglio con sé stessi e gli altri. **Per chi fosse interessato, è possibile abbonarsi nella pagina dedicata al giornalino Big bambini in gamba e nella sezione abbonamenti.** Si può anche eseguire un versamento sul CCP n. 34452003 intestato a *Città Nuova* o fare un bonifico bancario intestato a P.A.M.O.M. – CITTÀ NUOVA, VIA PIEVE TORINA, 55 – 00156 ROMA BANCO BPM IBAN IT28D050342190000000009185, **specificando sempre nella causale: abb. a Big e inserendo i propri dati postali. Per info: rete@cittanuova.it, big@cittanuova.it, abbonamenti@cittanuova.it, 342-6266594.** _

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti.](#) Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it
