
Creatività ottimismo e amore

Autore: Angela Mammana

Fonte: Città Nuova

Siamo investiti da una nube grigia, da un pessimismo e spesso non ne siamo neanche consapevoli? Attribuiamo a persone o cose esterne la sfiducia verso il futuro? Oppure, siamo capaci di tirar fuori la “Speranza”? Stiamo lottando per far emergere il bene e il buono in noi e nei contesti in cui viviamo?

La speranza è una virtù, una potenzialità, una ricchezza di inestimabile valore per la nostra vita.

La progettualità, l'approccio cognitivo ed emotivo alle cose che accadono è fortemente influenzato da essa. Se in questo momento ci accorgiamo di averla schiacciata o che probabilmente la conoscevamo prima di questa nube grigia, è il momento di riappropriarcene.

Papa Francesco durante la GMG ha esortato i giovani: “ **non lasciatevi rubare la speranza**”, ma la speranza non è di pochi eletti o dei giovani, la speranza è di tutti!

Speranza, che deriva dal latino “spes”, è il sentimento di fiduciosa attesa rispetto al futuro, che si realizzi qualcosa che si desidera.

Giovanni Paolo II diceva: “**non c'è speranza senza paura e paura senza speranza**”, infatti, nel momento in cui desideriamo qualcosa, la paura che non si realizzi, che non sia possibile, si scatena automaticamente e vi è il rischio che la paura ci schiacci, che le nostre emozioni prendano il sopravvento. Proprio in queste occasioni è il momento di diventare protagonisti del vissuto e delle proprie scelte, governando le emozioni e ricercando soluzioni creative.

La speranza è legata al nostro ottimismo, al positivo che vediamo in noi e attorno a noi, alla visione del futuro, alla “fiducia” che riponiamo negli altri e nelle relazioni.

Luca Stanchieri pioniere in Italia del Coaching Umanistico, attraverso la sua esperienza sul campo ha individuato una relazione tra speranza e autostima, dice che: “*l'autostima è una combinazione fra amore, speranza e fiducia nella propria mente. Nasce dall'esperienza e dalla coscienza. Non è un semplice sentirsi bene. È la convinzione profonda che allenando le proprie potenzialità si possono raggiungere traguardi spirituali e concreti straordinari*”.

E allora, oggi, cosa possiamo fare per recuperare la nostra speranza?

Fermiamoci e ricominciamo a progettare con **creatività, ottimismo e amore**.

[Dal blog di Angela Mammà](#)