

---

## Oggi offro io. Un ricettario contro la crisi

**Autore:** Aurelio Molè

**Fonte:** Città Nuova

**L'iniziativa è della la Caritas che con questa campagna di sensibilizzazione vuole trovare attraverso le relazioni umane le giuste soluzioni per aiutare le persone in difficoltà. È possibile scaricare gratuitamente un ricettario "anti-crisi" con alcune proposte culinarie curate dal noto chef Paolo Cacciani. Dal blog In... stile sobrio**

Quante volte abbiamo sentito al bar o al ristorante questa frase: «Oggi offro io!». In tempi di crisi, a dir la verità, sempre meno. È calato drasticamente anche il semplice consumo di caffè al bar, dove a turno si pagava o si poteva arrivare alla cassa e scoprire che la consumazione era già stata saldata da un amico o conoscente. Un atto positivo, ma che non esprime in sé una profondità di relazioni.

E oggi, proprio per evitare di pagare un caffè ad altri, al bar si cerca di non entrarci nemmeno. La crisi, però, non è solo economica, ma di relazioni umane sempre più sfilacciate, veloci, liquide. Non occorre molto, non servono soldi, non è una perdita di tempo investire in un saluto ben fatto che denota attenzione gratuita ad una persona fino a poter generare uno scambio di frasi, un condividere il proprio vissuto su: famiglia, lavoro e salute.

La noia, l'infelicità, la solitudine della vita derivano dalle povertà relazionali, a partire dai rapporti più ravvicinati. Dedicare tempo alla famiglia, agli amici, a se stessi, agli altri è la cura contro i legami fragili, frettolosi, fugaci. «La felicità di una persona? scrive **Tibor Scitovsky** in *Joyless Economy* ? dipende dalla sua relazione con la felicità dei vicini di casa». La felicità, dunque, si annida nel cuore dei rapporti umani.

Lo sa bene la Caritas che con la campagna "Oggi offro io" vuole trovare attraverso le relazioni umane le giuste soluzioni per aiutare le persone in difficoltà. Solo a Roma ogni anno, in media, si sprecano 42 chili di alimenti a testa per una spesa di 117 euro. Nelle nostre città vive un popolo silenzioso, a volte visibile, più spesso invisibile, di anziani soli, disoccupati, famiglie indebitate, povere e sfiduciate, giovani fragili che cercano un pasto nelle mense e negli empori della Caritas che distribuiscono cibo e occasioni di dialogo. All'indirizzo [www.caritasroma.it/2013/03/un-ricettario-contro-gli-sprechi/](http://www.caritasroma.it/2013/03/un-ricettario-contro-gli-sprechi/) si può scaricare un ricettario contenente alcune proposte culinarie curate dal noto chef **Paolo Cacciani** con tante idee per riutilizzare il pane avanzato. Si va dagli antipasti con i funghi ripieni ai canederli allo speck in brodo, dagli involtini di scarola fino alla torta di pane avanzato. Utilizzare al meglio ciò che si compra è già un modo di investire bene le proprie risorse. Se, poi, si dona quanto risparmiato per i più poveri, vuol dire «impegnarsi ? diceva Giovanni Paolo II ? per il bene comune, perché tutti siamo responsabili di tutti».