

---

## L'idea del mese di maggio: l'amore reciproco ci realizza

**Autore:** Gruppi del dialogo

**Fonte:** Città Nuova

### L'amore reciproco ci realizza, l'idea del mese di maggio 2024.

Sicuramente ognuno di noi ha sperimentato fin dalla nascita, attraverso l'assistenza di chi ha avuto cura di noi, l'amore gratuito. È così che abbiamo imparato anche noi ad amare, con la vita più che con le parole.

Questa esperienza d'amore ci fa capire che amare davvero implica coraggio, fatica e il rischio di dover affrontare avversità e sofferenze. Di conseguenza, chi ama in questo modo sperimenta la libertà e la gioia di chi si dona, ci si sente liberi dall'egoismo che chiude le porte alla comunione con i fratelli e impedisce di crescere nella fraternità e nella verità.

Se ci amiamo l'un l'altro, succede come quando i due poli elettrici si toccano e la luce si accende illuminando quanto ci circonda. Così, l'amore reciproco ci realizza.

Chiara Lubich ci dice che testimoniare questo amore è *«la grande rivoluzione che siamo chiamati ad offrire oggi al mondo moderno, in estrema tensione»*.

Come farlo? come vivere questo amore superlativo? Imparando da modelli riconosciuti a metterlo in pratica, in particolare, ci invita Chiara, nel servizio ai fratelli e sorelle, specie quelli che ci stanno accanto, cominciando dalle piccole cose, dai servizi più umili. Ci sforzeremo di amarli per primi, nel distacco da noi stessi ed abbracciando tutte le vicissitudini e le difficoltà, piccole o grandi, che tutto questo può comportare.

In tale modo non tarderemo ad arrivare anche noi a quell'esperienza d'amore, a quella pienezza di luce, pace e gioia interiore, che ci realizza come esseri umani.

Una giovane donna di nome Santa visita spesso una residenza per anziani. Un giorno, insieme a Roberta, incontra Aldo, un uomo alto, colto e ricco. Aldo guarda le due giovani donne con uno sguardo cupo: «Ma perché venite qui? Che volete da noi? Lasciateci morire in pace!».

Santa non si perde d'animo e gli dice: «Siamo qui per lei, per vivere qualche ora insieme, conoscerci, diventare amici». Ritornano altre volte.

Roberta racconta: «Quell'uomo era particolarmente chiuso, molto abbattuto. Non credeva più nell'amore. Santa è stata l'unica che è riuscita a entrare nel suo cuore, con molta delicatezza, ascoltandolo per ore. Ha pregato intimamente per lui avendolo fortemente nel suo pensiero e nel suo cuore e una volta gli ha regalato un oggetto che lei amava molto e che lui ha accettato». Santa viene poi a sapere che Aldo è morto nominandola.

Il dolore per la sua morte è attenuato dal fatto che è morto serenamente, tenendo fra le mani quel dono che lei le aveva consegnato.

**L'idea del mese**, sulla base di testi della Parola di Vita, è nata in Uruguay nell'ambito del dialogo fra

---

persone di diverse convinzioni religiose e non religiose, il cui motto è "costruire il dialogo", e si è diffusa in molti gruppi di dialogo nel mondo. Lo scopo di questa pubblicazione è contribuire a promuovere l'ideale della fraternità universale. Attualmente L'idea del mese viene tradotta in 12 lingue e distribuita in più di 25 Paesi.

***Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)***