
Riposare

Autore: Costanzo Donegana

Fonte: Città Nuova

Le vacanze fra punto di partenza, progetto, realtà. Dipende da noi renderle costruttive, dando vita al progetto. Come sempre

Punto di partenza: Siamo stanchi per il lavoro, gli orari, la routine ripetitiva, le facce di sempre, i rumori.

Il progetto: entriamo in un altro mondo senza orari, il tempo è nostro, ci culliamo nella tranquillità, nel sonno rinnovatore.

La realtà (spesso): le spiagge affollate, la radio a tutto volume dappertutto, il cellulare incollato all'orecchio, gli orari ferrei della pensione...

Le “ tue” vacanze: ritagliati uno spazio per te, la famiglia, gli amici, Dio.