
Un legame che libera e trasforma

Autore: Angela Albuquerque

Portiamo nel nostro inconscio le esperienze fatte sin dalla nascita. L'amore, la voce, le carezze della mamma, del papà, dei fratelli, dei compagni di scuola o, al contrario, la mancanza di attenzione e affetto incidono sulla nostra vita da adulti e influiscono anche sulla nostra vita spirituale. In che misura tutto ciò rimane determinante per sempre? O si può riacquisire da adulto sicurezza, autostima e qualità di affetti veri? Psicologa e psicoterapeuta, Angela Albuquerque ha approfondito questa domanda in un suo recente studio.