
Gli ingredienti segreti dell'amore

Autore: Michele Genisio

Fonte: Città Nuova

Nicolas Barreau – Feltrinelli

Post nubila phoebus. Dopo le nuvole, il sole. Capita, di trovarsi in un vicolo cieco. Quando la vita ti caccia nell'angolo del ring e ti rifila solo botte. Poi un giorno cambia. Sei stato tu che non ti sei arreso, che hai lottato, che hai imparato qualcosa e sei cambiato? Sono state le mutate circostanze a concederti di voltare pagina? O è stato il destino decretato in cielo? Difficile saperlo, ma tant'è, a volte torna il sole. È capitato ad Aurélie, giovane parigina, cuoca e proprietaria d'un piccolo ristorante incastonato tra le stradine di quel delizioso quartiere parigino che è Saint Germain.

L'uomo con cui viveva la lascia all'improvviso, non una parola: soltanto un biglietto sul tavolo. Lei è sconvolta, amareggiata e incavolata. Ma la vita ha deciso di regalarle ancora un sorriso, di quelli che meritano, che rimangono stampati sulle labbra. Capita attraverso una serie di coincidenze che la portano a leggere un libro che la entusiasma e ad infatuarsi del suo autore, o meglio della sua foto stampata nel retro copertina. Però il vero autore è lo sconosciuto André, editor della casa editrice che ha pubblicato il libro. Per capire come sono andate le cose non c'è che da leggere *Gli ingredienti segreti dell'amore*. Un libro d'una leggerezza unica, simpatica e tenera. L'autore Nicolas Barreau è un parigino classe '80, che ama la solitudine. Ma che evidentemente sa qualcosa dell'amore.

Tanto da rivelare: «A volte è più facile convivere con la menzogna che con la verità». La qual cosa capita in tante famiglie apparentemente riuscite, in tanti rapporti di psuedo-amore. Ma quando s'incontra la persona giusta, ci s'accorge che le nubi sono spazzate via e splende il sole, la verità. La fatica di costruire l'amore rimane, ma è piacevole. È come scegliere gli ingredienti per una ricetta: si deve mettere al bando la paura, provare gusti nuovi, mescolare audacemente le spezie. Cosa che fanno André e Aurélie.