
Impariamo a fidarci dei bambini

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

La fiducia è uno degli elementi necessari per sviluppare una sana autostima e prendere decisioni efficaci. Ne parliamo nel giornalino Big Bambini in gamba di febbraio.

La fiducia è essenziale per una crescita personale completa, per costruire la propria autostima e per stringere relazioni vere, solide e positive. È uno degli elementi delle **soft skills**, **le cosiddette competenze per la vita**, in particolare è importante nel processo cognitivo che porta a prendere decisioni efficaci. **C'è la fiducia che viene data a ciascuno di noi da chi ci sta intorno**, a partire dalla nascita: alimenta la nostra autostima, ci aiuta a crescere sereni, ci fa sentire la vicinanza e l'affetto di chi ci circonda. **C'è poi la fiducia che noi riponiamo negli altri**: un sentimento talvolta malriposto, che può vederci traditi e delusi quando la persona in cui avevamo creduto ci volta le spalle o divulga i nostri segreti. [Della fiducia si parla nei numeri di febbraio e di marzo del giornalino Big bambini in gamba di Città Nuova](#). Nel numero 2 del 2024, in particolare, ci si sofferma sull'importanza di **sentire la fiducia degli altri**, come succede a Pino, un amico un po' distratto della Big band, che farà trascorrere al **cagnolino Woff** una giornata indimenticabile, proprio grazie ai pasticci che combinerà. Nel racconto seguiamo con il fiato sospeso il percorso di **Lele, un pastorello che deve raggiungere da solo, per la prima volta, il rifugio delle pecore** in montagna. Ha paura, ma la fiducia del padre gli dà forza e sicurezza. Nel mese in cui si celebra la **Giornata internazionale delle donne nella scienza**, nella curiosità si parla di alcune delle scoperte al femminile in campo spaziale. Ma a febbraio c'è anche **Carnevale!** Nella ricetta, allora, viene proposto il "**riso mascherato**", mentre il bruco dà le indicazioni per **realizzare un simpatico cappello da giullare**. Ma chi era questo personaggio in passato? Lo scopriamo anche nell'arte, con due quadri di **Valerij Ivanovi? Jakobi** e **Georges Clairin**. E ancora, spazio alle storie vere: nel fumetto che parla della fiducia data dai giocatori di una squadra di calcio al loro capitano e del grande scrittore **Daniel Pennac**. Da piccolo, a causa delle **dislessia**, era preso in giro dai familiari e dai compagni di scuola. Grazie ad un insegnante che gli diede fiducia, riuscì a esprimere le sue capacità e a diventare l'attuale grande scrittore di fama internazionale. Ma i contenuti del giornalino Big non finiscono qui: per scoprirli tutti, abbonatevi subito [nella pagina della rivista](#), [nella sezione abbonamenti](#). Si può anche eseguire un versamento sul CCP n. 34452003 intestato a Città Nuova o fare un bonifico bancario intestato a P.A.M.O.M. – CITTÀ NUOVA, VIA PIEVE TORINA, 55 – 00156 ROMA BANCO BPM IBAN IT28D050342190000000009185, **specificando sempre nella causale: abb. a Big e inserendo i propri dati postali**. All'interno del giornalino Big Bambini in gamba c'è anche l'insero educatori. Realizzato con il contributo della [Fondazione Vincenzo Casillo](#), contiene approfondimenti dello **psicologo Mario Iasevoli**, di **Patrizia Bertoncello, insegnante e formatrice**, dello **psicologo Ezio Aceti** e di **Marina Zornada**, dell'associazione Famiglie Nuove del Friuli Venezia Giulia: **approfondimenti utili per genitori, insegnanti, catechisti ed educatori.** __

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it _