

---

## Una festa per costruire rapporti saldi

**Autore:** Ravindra Chheda

**Fonte:** Città Nuova

**Oggi nel Paese asiatico si celebra Raksha Bandhan, o semplicemente Rakhi. È l'occasione per cementare i rapporti fra fratelli e sorelle, ma non solo.**

È una delle celebrazioni più sentite in India, soprattutto negli Stati del nord, ma è celebrato con nomi diversi dappertutto.

A Mumbai, per esempio, corrisponde a *Narial Poornima*, la festa della luna piena dei cocchi, e spesso le due festività cadono nello stesso giorno. Nel Sud è chiamato *Avani Avittam*. In altre parti dell'immenso Paese asiatico è il giorno di *Balev*, particolarmente significativo per i brahmini: oggi cambiano il filo di cotone che portano a tracolla sul petto e ridichiarano la loro fedeltà alla sacralità dei Veda, i testi fondanti le religioni dell'India, che risalgono a migliaia di anni prima di Cristo.

Comunque lo si chiami, tutti in India celebrano *Rakhi*. Lo si vede dalle braccia di migliaia di uomini, che portano accanto al polso braccialetti di diverso tipo. Alcuni sono semplicissimi, altri elaborati, in cotone o in plastica, ma anche di pietre pregiate. Sono le sorelle ad aver legato quel piccolo amuleto attorno al polso del fratello o di un amico che considerano tale, per chiedere ed assicurarsi protezione.

Il tutto viene, come sempre nella ricchissima mitologia indiana, da una leggenda: quella di Indra, che si trovava in battaglia contro i demoni guidati da re Bruta. Il suo Guru, Brihaspati, le consigliò di farsi legare al polso un filo in occasione della luna piena. Grazie a quel semplice braccialetto, legatogli al polso dalla sua consorte Indrani, i demoni furono sconfitti.

La giornata è scandita da cerimonie di purificazione e dalla preparazione di piatti tipici, soprattutto del dolce che la sorella metterà nella bocca del fratello dopo aver legato il braccialetto al polso. Durante tutta la giornata villaggi e città sono animati da gruppi di persone che si recano nelle case di amici, parenti e colleghi per questa cerimonia. Gli uomini che ricevono il *rakhi* rispondono con un regalo per le sorelle o amiche e promettono loro protezione e rispetto. Il filo che l'uomo porta al polso (se ne vedono alcuni con vari braccialetti) significa, quindi, l'impegno preso nei confronti di donne che considera come sorelle e che dovrà rispettare come tali.

Come tutte le feste in India, anche *Raksha Bandhan* è un momento di vita familiare e sociale forte, che aiuta a cementare i rapporti. L'usanza continua ancora oggi nelle metropoli, dove spesso il

---

braccialetto viene scambiato fra colleghi di ufficio e dove i capiufficio permettono alle impiegate di uscire prima del previsto per ottemperare ai loro doveri di sorelle.