
L'autorealizzazione nella società postmoderna

Autore: Gaspare Novara

Fonte: Nuova Umanità

Cosa si intende oggi per autorealizzazione? La piena realizzazione delle potenzialità di cui ciascuno è dotato? O, piuttosto, un realizzarsi "da sé", cioè una realizzazione di sé solitaria, senza la compagnia dell'altro? Nel confrontarsi con questi interrogativi, l'autore propone il concetto di realizzazione individuale quale categoria del pensiero moderno. Viene, poi, presa in considerazione l'istanza dell'autorealizzazione alla luce della psicologia del Novecento. Dopo aver descritto i "nuovi sintomi" del disagio mentale, l'autore ribadisce come la ricerca psicologica confermi l'impossibilità per l'individuo di realizzarsi senza l'altro. I nuovi orientamenti della psicologia evidenziano come non soltanto la relazionalità in quanto tale, ma soprattutto la relazione di reciprocità sia all'origine della mente umana, costituisca il fondamento della salute psichica e la condizione indispensabile per il pieno realizzarsi della personalità individuale.