

# Un cuore puro e uno spirito saldo. La Parola di vita di marzo

**Autore:** Augusto Parody Reyes e team PdV

**Fonte:** Città Nuova

**«Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo» (Sal 51[50],12)**

La frase della Scrittura che ci viene proposta in questo tempo quaresimale fa parte del **Salmo 51**, laddove, al versetto 12, troviamo la struggente ed umile invocazione: **«Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo»**. Il testo che la contiene è noto col nome di **Miserere**. In esso, lo sguardo dell'autore inizia con l'esplorare i nascondigli dell'anima umana per cogliervi le fibre più profonde, quelle della nostra completa inadeguatezza nei confronti di Dio e, al contempo, dell'insaziabile anelito alla piena comunione con Colui dal quale procede ogni grazia e misericordia. **«Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo»**. Il salmo prende spunto da un episodio ben noto della **vita di Davide**. Egli, chiamato da Dio a prendersi cura del **popolo d'Israele** e a guidarlo sui cammini dell'obbedienza all'Alleanza, trasgredisce la propria missione: **dopo aver commesso adulterio con Betsabea ne fa uccidere in battaglia il marito, Uria l'ittita**, ufficiale del suo esercito. **Il profeta Natan gli svela la gravità della sua colpa** e lo aiuta a riconoscerla. È il momento della confessione del proprio peccato e della riconciliazione con Dio. **«Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo»**. Il salmista mette sulla bocca del re invocazioni molto forti ma che sgorgano dal suo profondo pentimento e dalla totale fiducia nel perdono divino: **“cancella”, “lavami”, “purificami”**. In particolare, nel versetto che ci interessa, usa il verbo “crea” a indicare che **la completa liberazione dalle fragilità dell'uomo è possibile unicamente a Dio**. È la consapevolezza che solo lui può farci creature nuove dal “cuore puro”, ricolmandoci del suo spirito vivificante, donandoci la vera gioia e trasformando radicalmente il nostro rapporto con Dio (lo “spirito saldo”) e con gli altri esseri viventi, con la natura e il cosmo. **«Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo»**. Come mettere in pratica questa parola di vita? Il primo passo sarà quello di **riconoscerci peccatori e bisognosi del perdono di Dio, in un atteggiamento di illimitata fiducia nei suoi confronti**. Può accadere che i nostri ripetuti errori ci scorraggino, ci chiudano in noi stessi. Occorre allora lasciare socchiusa, almeno un po', la porta del nostro cuore. Scrive **Chiara Lubich (fondatrice del Movimento dei Focolari, ndr)** nei primi anni '40 a qualcuno che si sentiva incapace di andare oltre le proprie miserie: «Occorre levarsi dall'anima ogni altro pensiero. E credere che Gesù è attirato a noi dall'esposizione umile e confidente ed amorosa dei nostri peccati. Noi, per noi, null'altro abbiamo e facciamo che miserie. Lui, per Lui, a riguardo nostro, non ha che una sola qualità: la **Misericordia**. **L'anima nostra si può unire a Lui soltanto offrendogli in dono, come unico dono, non le proprie virtù ma i propri peccati!** [...] se Gesù è venuto sulla terra, se s'è fatto uomo, se qualcosa brama [...] è soltanto: Far da Salvatore. Far da Medico! Null'altro desidera»<sup>[1]</sup>. **«Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo»**. Poi, una volta liberati e perdonati, e tenendo presente l'aiuto dei fratelli perché la forza del cristiano viene dalla comunità, mettiamoci ad amare concretamente il prossimo chiunque esso sia. **«Quello che ci è chiesto è quell'amore vicendevole, di servizio, di comprensione**, di partecipazione ai dolori, alle ansie e alle gioie dei nostri fratelli; quell'amore che tutto copre, tutto perdona, tipico del cristiano»<sup>[2]</sup>. Infine, dice **papa Francesco**: **«Il perdono di Dio [...] è il segno più grande della sua misericordia**. Un dono che ogni [...] perdonato è chiamato a condividere con ogni fratello e sorella che incontra. Tutti coloro che il Signore ci ha posto accanto, i familiari, gli amici, i colleghi, i parrocchiani... **tutti sono, come noi, bisognosi della misericordia di Dio. È bello essere perdonato, ma anche tu, se vuoi essere perdonato, perdona a tua volta**. Perdona! [...] per essere testimoni del suo perdono, che purifica il cuore e trasforma la vita»<sup>[3]</sup>. <sup>[1]</sup> C. Lubich, *Lettere 1943-1960*, a cura di F. Gillet, (Opere di Chiara Lubich 4/1), Città Nuova, Roma 2022; p. 350. <sup>[2]</sup> C. Lubich, Parola di Vita maggio 2002, in eadem, *Parole di Vita*, a cura di Fabio Ciardi

---

(Opere di Chiara Lubich 5); Città Nuova, Roma 2017, pp. 658-659. [3] Francesco, Udienza generale, *La misericordia cancella il peccato*, 30 marzo 2016.

—

**Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)**

—