
Riflessioni sui concetti di copione e autonomia in Eric Berne

Autore: Salvatore Ventriglia

Fonte: Nuova Umanità

Copione e autonomia parole che ci riportano a due realtà diverse, la realtà di un fatto, l'essere dell'altro. Il concetto di copione è di centrale importanza in un approccio terapeutico originale quale "l'analisi transazionale". In essa, da un lato si evidenzia l'adecisione al principio filosofico della psicologia umanistica nel considerare la realtà come un blocco alla realizzazione del potenziale psicofisico dell'essere umano; dall'altro lato, però, si pone l'accento sul fatto che questo potenziale non si possono sviluppare se l'individuo è intrappolato in costruzioni distorte di sé, degli altri e del mondo, che si manifestano nei diversi costrutti di copione. In questo articolo l'autore si propone di fornire un'analisi dettagliata di un fatto definendo le caratteristiche peculiari dell'analisi transazionale, dell'altro costruttivo, anche in base alla propria esperienza professionale, la specificità come tecnica di lavoro. Tutto ciò guardando quale esperienza sia dall'esperienza del tempo che da quella del presente.

Articolo completo disponibile in Pdf