

---

## Il digiuno

**Autore:** Gaspare Novara

**Fonte:** Città Nuova editrice

**Presente in svariate culture ed attraverso diverse epoche storiche, è forse ancora attuale per il cristiano di oggi?**

Pratica obsoleta? L'idea dell'astensione dal cibo nella nostra società è davvero di difficile attrattiva. Sembra quasi che abbia poco a che fare anche con la stessa religione. I secoli però ci raccontano di un legame pressoché indissolubile in qualsiasi cammino di fede.

Lo sappiamo, il concetto stesso di digiuno era assai caro ai greci antichi che lo praticavano nei periodi dei Misteri eleusini e delle Tesmoforie. E gli esempi si potrebbero moltiplicare a dismisura anche presso altri popoli ed altre religioni, come ovviamente accade per il Ramadan dei musulmani.

Il volumetto di Dag Tessore, *Il digiuno*, nella collana "Formazione cristiana e liturgia" dell'editrice Città Nuova, ci fa ripercorrere i momenti essenziali della tradizione biblica e patristica sul digiuno e il ruolo che anche oggi ha l'alimentazione nella visione cristiana della vita.

Per visualizzare il libro, [clicca qui](#).