

---

## Tempo per me

**Autore:** Gaspare Novara

**Fonte:** Città Nuova

Sto insieme ad una ragazza e sono innamorato di lei, a volte però ho il bisogno di stare da me con i miei amici o giocare a pallone. È un desiderio egoistico o è giusto riservarsi del tempo per sé? Potrebbe essere sintomo di una scelta della persona sbagliata?. Stefano - Grosseto Una partita a pallone può servire per rilassarsi. Siccome lei ti vuol bene, se tu ne senti il bisogno certamente è felice di lasciarti andare. Tu farai altrettanto con lei quando vorrà farsi per esempio una nuotata in piscina. Se si inizia un rapporto a due, il tempo personale non sparisce. Continua ad esserci, anche da sposati. Ciò che non si dovrebbe fare è pretendere come un diritto il bisogno di soddisfare le esigenze personali, pensando che l'altro ti capisca. È sempre bene dire tutto con amore. Lei per te viene prima degli amici, del pallone. Occorre dimostrarlielo. Per esempio, con un semplice ti dispiace, se..., le fai capire che non dai nulla per scontato. È importante investire soprattutto sul tempo insieme, visto che volete, come sembra, costruire un futuro di famiglia. Avere amicizie, fare esperienze e attività comuni, fa crescere in profondità la conoscenza reciproca e il rapporto tra voi. Ciò è utile anche per capire se siete fatti l'uno per l'altra. Non si tratta di rinunciare alla propria libertà, ma di arricchirsi degli interessi l'uno dell'altro e adattarsi reciprocamente alle diverse abitudini. L'amore infatti ci spinge non tanto a donare all'altro qualcosa ma noi stessi. Mi ricordo quando il mio ragazzo, che ora è mio marito, durante le vacanze veniva sul mare mangiando per pranzo frutta fresca, com'ero abituata io, anziché gustarsi a casa un piatto di tagliatelle in tranquillità, come avrebbe fatto prima di conoscermi! Invece io andavo al cinema (la sua grande passione!) a vedere i film di Ingmar Bergman in bianco e nero, dove si sentiva una parola ogni due minuti. Il sentimento dell'amore contiene la volontà di far felice l'altro. L'impegno in una sfida che dura tutta la vita. È però un gioco divertente! Alle volte semplice e spontaneo, altre che costa un po'. Questo non significa che non si è fatti per stare insieme. Significa che bisogna imparare a volersi bene e vincere l'amore per noi stessi per condividere. spaziofamiglia@cittanuova.it