

---

## Il libro e il bambino

**Autore:** Raffaele Arigliani

**Fonte:** Città Nuova

Ho sentito che leggere libri ai bambini li aiuta a sviluppare proprietà di linguaggio e che addirittura bisognerebbe iniziare da quando sono piccolini. Vorrei sapere al riguardo il suo parere di pediatra e, eventualmente, se ha libri da suggerire per le diverse età. Anna - Ragusa Un'ampia letteratura scientifica testimonia che leggere i libri e le favole ai bambini sia un fatto positivo: d'altronde lo sentiamo immediatamente, istintivamente vero (per avere informazioni su libri validi si può consultare il sito [www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)). Il libro può divenire un veicolo di scoperta del mondo, uno spazio dove il bambino può vivere soggettivamente un racconto, con luoghi e personaggi da immaginare e ricostruire con la sua mente. Leggere un libro al figlio lo aiuterà a far sì che sia naturale per lui, crescendo cercarne di nuovi, tuffarsi nelle pagine delle mille storie, impadronendosi giorno dopo giorno di sempre più vocaboli e costruzioni, arricchendo senza accorgersene la sua proprietà di linguaggio, di costruzione grammaticale, di abilità nell'esprimere i propri pensieri. Raccontare o leggere una storia aiuta molto il rapporto genitore-figlio perché è un momento di contatto intimo e profondo tra adulto e bambino. Essi si trovano a navigare nello stesso mondo fantastico o nei ricordi della vita familiare. Sono insieme, con l'adulto che porta per mano, ma ciascuno con la libertà di cogliere e evidenziare ciò che gli serve, ciò che gli è proprio. È la relazione l'aspetto più importante, non tanto la parola. Tuttavia la storia ha di per sé un valore, che viene amplificato dalla relazione amorevole, dalla complicità e dallo scambio genitorefiglio. La storia stimola l'immaginazione del bambino, aiuta a sviluppare il suo intelletto, a chiarire le sue emozioni, ad armonizzarsi con le sue aspirazioni, a riconoscere le sue difficoltà, ad affrontare i problemi che lo turbano. Il racconto della vita familiare ha un valore particolare per il bimbo: gli dona le sue radici e, dandogli il senso del passato, lo aiuta a proiettarsi nel futuro. Per tanti i ricordi più dolci dell'infanzia coincidono con i racconti dei nonni o dei genitori, circondati dal profumo del cucinato o dagli odori della campagna: sono immagini che rimangono indelebili perché in quelle occasioni abbiamo sperimentato, nella libertà di vivere con pienezza le nostre emozioni, la gioia di essere accuditi con amore, parte integrante e insostituibile di una famiglia. A volte i genitori pensano che ai bimbi dovrebbero essere comunicate solo le cose buone e belle o immagini piacevoli capaci di andare incontro ai loro desideri. Ma la vita non è tutta rose e fiori. Le fiabe e i racconti comunicano al bambino proprio questo: la lotta contro le difficoltà è inevitabile, ma affrontando i problemi se ne può uscire vittoriosi. Le fiabe, con la loro polarizzazione di personaggi, buono o cattivo, facilitano l'identificazione del bimbo: Ma come chi voglio essere?, e offrono nuovi strumenti per entrare in contatto con il proprio inconscio. Nelle fiabe, vedi il Gatto con gli stivali o Cenerentola, in cui l'umile vince, il succo non è la morale ma la fiducia che si può riuscire. L'eroe abbandonato è solo: anche il bambino potrà attraversare momenti così, ma come l'eroe riuscirà a trovare la mano che lo accompagnerà fuori dal labirinto. Per Bruno Bettelheim, noto pediatra e psicologo, la fiaba ha un tipo di coinvolgimento che si conforma al modo in cui un bambino pensa e percepisce il mondo, per questo la fiaba è così convincente per lui. Egli può trarre molto più conforto da una fiaba che non da una manovra consolatoria basata su un ragionamento degli adulti: un bambino si fida della sua fiaba perché la visione del mondo della fiaba concorda con la sua. Il racconto della storia familiare, la fiaba, il libro: tutti strumenti per vivere la splendida avventura di accompagnare con amore generoso la crescita della vita che ci è stata affidata, quella di nostro figlio.