
Differenza di età

Autore: Raimondo Scotto

Fonte: Città Nuova

Ho 25 anni e da poco più di un mese ho conosciuto una donna, di cui mi sono innamorato; mi sembra proprio che siamo fatti l'uno per l'altra. C'è però un particolare: lei ha 39 anni. Mi sembra, considerando le sue qualità, che questo incontro non sia capitato per caso. Cosa ne pensate? Cosa vi sembra meglio per noi due?. V.R. - Torino

L'innamoramento rappresenta un momento importante nella nostra vita; è come una nuova nascita che ci permette di guardare alla realtà con uno stupore mai sperimentato prima. Avvertiamo una nuova energia che ci fa sentire di poter affrontare qualsiasi difficoltà per la persona amata; soprattutto ci rende consapevoli della capacità d'amare che è racchiusa dentro di noi. Tuttavia, quando si pensa di iniziare un rapporto di coppia, non bisogna lasciarsi guidare solo da questo innamoramento e da altre emozioni, ma anche dalla razionalità. Non che le emozioni non siano importanti, tutt'altro; esse sono indispensabili in una relazione che deve durare per tutta la vita, ma da sole non sono sufficienti ad assicurare la durata di un rapporto a due. Questo significa che c'è anche la necessità di fare altre valutazioni: considerare, per esempio, le esperienze precedenti, l'accordo sui valori fondamentali, i rapporti con la famiglia d'origine, la salute, ecc. (nel tuo caso valutare anche l'eventuale difficoltà ad avere figli). Di per sé la differenza di età non è un ostacolo all'amore, se si è decisi anche ad affrontare eventuali difficoltà di vario tipo, legate proprio a questa differenza, come per esempio quelle legate alle variazioni ormonali proprie del periodo della menopausa con eventuali modifiche caratteriali. Quando, però, nella coppia esiste un amore vero e ci sono tutte le premesse necessarie per un sereno rapporto a due, per un patto di fedeltà che deve durare per sempre, ci si può incamminare insieme con fiducia, puntando a crescere sempre di più in quei valori comuni, che uniscono al di là di qualsiasi difficoltà. Tu dici di esserti incontrati poco più di un mese fa. Dovrete certamente prendere ancora del tempo per conoscervi meglio. A volte può essere utile trascorrere dei momenti insieme agli amici, avere degli impegni comuni, organizzare delle gite, ecc.; possono essere queste tutte occasioni per approfondire il vostro rapporto e comprendere meglio se siete veramente fatti per una vita insieme.