

---

## Vita Consacrata e Psicologia. Seconda parte del Convegno

**Autore:** Gaspare Novara

La terza giornata del Convegno ci ha fatto atterrare in argomenti più concreti. La prof.ssa Bruna Zaltron oscm, ha affrontato un tema cruciale: come la psicologia aiuta i responsabili della formazione? Facendo leva sul difficile equilibrio tra maturazione personale e crescita spirituale, ha messo in rilievo il bisogno di ambedue le prospettive, che non si possono confondere. Desiderabile, dunque, che le responsabilità delle due funzioni non si concentrino nella stessa persona, ma è imprescindibile la collaborazione tra loro. Il professore del Messico Luis Jorge Gonzalez ocd. ha illustrato come la psicoterapia può essere uno strumento prezioso per aiutare a superare certi disordini psicologici che condizionano la fedeltà del consacrato. Il campo è enorme (pensieri, comportamenti, relazioni, affettività...) ma lui, dalla prospettiva della psicoterapia di K. Rogers, ha ribadito il ruolo dei sentimenti, che non sempre sono considerati nei progetti di formazione e come si possono sviluppare atteggiamenti terapeutici nella vita quotidiana delle comunità. Il 14 Dicembre Giuseppe Crea mccj, dalla grande esperienza come psicoterapista, ci ha aperto una finestra sui disagi psichici più comuni tra i consacrati, con alcune tipologie. Inoltre ci ha offerto dei criteri per riconoscere e prevenire l'apparizione dei disagi, per un coinvolgimento di tutti nella guarigione (non basta delegare all'esperto) e per non cadere nella trappola del non fare nulla. In fine il prof. Amedeo Cencini fdcc, ha chiuso in bellezza le giornate mostrando, con la sua abituale competenza e autorità, in forma molto chiara e concreta l'apporto della psicologia nelle diverse fasi della formazione dei consacrati, nell'animazione vocazionale, nella formazione iniziale e nella formazione permanente, con una sintesi tra orizzonte psicologico e spirituale veramente magistrale. Il preside del "Claretianum" ha chiuso il Convegno ringraziando tutti: partecipanti, relatori e collaboratori per la dedizione che reso possibile, ancora una volta, un Congresso esemplare e molto ben riuscito.