

---

# La grammatica dei sentimenti

**Autore:** Maria do Sameiro Freitas

**Fonte:** Ekklesia

## Il nuovo numero di Ekklesia (3/2023): per una gestione matura della sfera emotiva

Fino a pochi anni fa la ragione ha tenuto a bada i sentimenti e, con essi, le **emozioni**: queste facevano parte della vita privata e, anche lì, andavano vissute con molta cautela. Il paradigma di gente “educata” passava dal sapere mettere insieme cuore e ragione – interpretate appunto come sede del pensiero e sede dei sentimenti –, ma con una netta superiorità della ragione. Con l’avvento della psicologia e delle scienze umane, e per tanti altri fattori, assistiamo negli ultimi anni a una vera **“liberazione” dei sentimenti**. Per non cadere in eccessi – sempre nocivi – si impone una riflessione su **una gestione matura della sfera emotiva**. È attorno a questa tematica che si sviluppa il focus del presente numero di *Ekklesia* che intende essere un piccolo contributo a una *Grammatica dei sentimenti*, tanto più necessaria in un’epoca dove sembra che la felicità dipenda dal maggior numero di *like* sulle reti sociali e non da una realizzazione piena e integrale della persona. **Tommaso Bertolasi**, filosofo ricercatore, ci parla *dell’intelligenza delle emozioni*. Facendo leva sul concetto di empatia, propone la categoria della relazione quale luogo di educazione della sfera emotiva. **Cintia Miranda Vieira e Nancy O’Donnell** si interrogano sul ruolo delle emozioni nella nostra vita e nella comunicazione con gli altri e in che misura la provenienza culturale e familiare incide sul modo di esprimerle. **Elisabeth O’Hilbo’ck** mette in rilievo il ruolo della neuroscienza per saper interpretare e gestire le emozioni. In maniera più *esperienziale*, **Maria e Raimondo Scotto**, partendo dalla loro esperienza di coppia, aiutano una buona gestione delle emozioni per affrontare bene le crisi inevitabili che si presentano nella vita di ogni famiglia; mentre don **Marco Vitale** ha uno sguardo soprattutto sulla vita dei consacrati e **Miriana Dante** sul mondo giovanile: come i giovani vivono le emozioni. Vengono presentati poi due tentativi di “educazione” alle emozioni per l’infanzia: il giornalino *BIG* per bambini (ed. Città Nuova) e il programma di educazione all’affettività *Up2Me bambini*. In **Buone pratiche** abbiamo raccolto: un cammino di dialogo tra cristiani e musulmani in Svizzera, un’esperienza di dialogo in Costa d’Avorio, e uno sguardo al diaconato permanente attraverso varie esperienze. Nella rubrica **Testimoni**, un’intervista a Ioan Sauca, segretario *ad interim* del Consiglio ecumenico delle Chiese dal 2020-2022; un articolo su San Patrizio, figura di missionario singolare, patrono dell’Irlanda; e la figura di un giovane, Pietrino di Natale, deceduto a 18 anni in fama di santità. Nella rubrica **Percorso sinodale**, da rilevare un’intervista a Sr. Nathalie Becquart, sottosegretario della Segreteria generale del Sinodo. Per leggere la rivista Ekklesia, rivista trimestrale, occorre essere abbonati. Per maggiori informazioni [clicca qui](#). **Per acquistare la singola copia a 7 euro più spese di spedizione**, contattare [abbonamenti@cittanuova.it](mailto:abbonamenti@cittanuova.it). ---

**Sostieni l’informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)**

---