

---

## **Per incontrarci davvero**

**Autore:** Cintia Miranda Vieira e Nancy O' Donnell

**Quale il ruolo delle emozioni nella nostra vita e nella comunicazione con gli altri? In che misura la provenienza culturale e familiare incide sul modo di esprimerle? E come assicurare quindi una buona interazione con gli altri? Non e' possibile approfondire tutto cio' in un breve articolo, ma e' utile offrire almeno alcuni parametri. Le autrici sono l'una statunitense e l'altra brasiliana e lavorano attualmente nell'accompagnamento di persone consacrate a Dio. Nancy O'Donnell e' dottore in psicologia clinica, specializzata nel trattamento dei disturbi da tossicodipendenza e abusi sessuali. Cintia Miranda Vieira e' psicologa e psicoterapeuta, esperta nell'accompagnamento delle famiglie e nella mediazione di conflitti.**