
Una grande risorsa

Autore: Maria e Raimondo Scotto

Esperti nell'accompagnamento della vita di coppia, gli autori di questo contributo indicano un cammino in sei tappe nel quale imparare a far tesoro delle emozioni e gestire le crisi inevitabili che si presentano nella vita quotidiana di ogni famiglia. Le emozioni, infatti, se riconosciute e gestite bene, rafforzano il rapporto di coppia; in caso contrario possono condizionare pesantemente i comportamenti. Man mano che la coppia impara a conoscersi e a gestire le emozioni con pazienza reciproca, ci si ritrova a un livello superiore con al centro il valore della tenerezza che non è sentimentalismo, ma un impegno quotidiano a voler far felice chi ci vive accanto.