
La nuova Formazione Agile 2023-2024

Autore: Redazione

Fonte: Città Nuova

Corsi con Valter Giantin (salute), Daniele Signa (a tavola), Riccardo Bosi (bambini), Cristina Buonaugurio (gruppi), Letizia D'Avino (animali), Ezio Aceti (adolescenti). Riparte la proposta di Città Nuova per venire incontro al bisogno di crescere, insieme.

I percorsi formativi online, con relatori competenti in dialogo con i partecipanti, sono oramai conosciuti da tanti. **Per abbonarsi è necessario cliccare [qui](#), e procedere per l'acquisto come per un normale abbonamento.** Tutti gli abbonati alla formazione agile riceveranno via email le istruzioni per accedere al percorso formativo scelto e avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione relativa. Ci si può iscrivere al corso in qualsiasi momento ed anche a corso concluso, dal momento che il materiale è scaricabile anche per chi si abbona successivamente. **Ricordiamo che è possibile sottoscrivere un abbonamento anche per i corsi svolti lo scorso anno, di cui è possibile scaricare le registrazioni e la documentazione. Per info si può scrivere a rete@cittanuova.it o contattare via whatsapp il numero di cellulare 342.6266594. Sono oltre una dozzina i corsi già svolti e che possono essere acquistati in qualsiasi momento. Li riepiloghiamo brevemente, per titoli, in fondo all'articolo. Ma tra settembre e ottobre ne partono di nuovi che descriviamo di seguito:**

VITA E SALUTE PER TUTTE LE ETA' - 2° ciclo

A cura di Valter Giantin, medico geriatra e bioeticista clinico. [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)

Da settembre a dicembre, il terzo martedì del mese, ore 18,30-20 (5 lezioni – di cui la prima si è svolta a giugno - 35 euro).

1. **Disturbi di memoria e cognitivi, 19 settembre** – con Valter Giantin e Sara Marin (responsabile Centro disturbi cognitivi e demenze – Bassano del Grappa – Vicenza)
2. **Salute e ambiente, 17 ottobre** – con Valter Giantin e Pasquale Pellegrini (giornalista ed autore del libro *Salviamo il mondo a tavola* Città Nuova)
3. **Salute e religione, 21 novembre** – con Valter Giantin e Renzo Pegoraro (medico-teologo, cancelliere della Pontificia Accademia per la Vita – Roma)
4. **Salute come bellezza, 19 dicembre** – con Valter Giantin e Cecilia Tumiatti (statistica, responsabile Audit interno Az. Osp – Univ. Padova)

Vita e salute per tutte le età - 1° ciclo già concluso.

[Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)

TUTTI A TAVOLA. Come organizzarsi per un'alimentazione sana e sostenibile

Con Daniele Signa, biologo nutrizionista *Da ottobre a marzo, il secondo martedì del mese, ore 20,30-22 (6 lezioni, 42 euro).*

-
1. Questo cibo sì e questo cibo no? Facciamo insieme la spesa, *10 ottobre*
 2. I nutrienti, il territorio e le stagioni per uno stile sostenibile, *14 novembre*
 3. Una colazione da re! Il buongiorno si vede dal mattino, *12 dicembre*
 4. Pranzare quando non c'è il tempo, *9 gennaio*
 5. Stasera si cena tutti insieme!, *13 febbraio*
 6. Alimentazione per tutte le età, *12 marzo*

A TU PER TU CON IL PEDIATRA. Qualche trucco del mestiere per la salute dei bambini.

Con Riccardo Bosi, pediatra *Da ottobre a febbraio, il terzo giovedì del mese, ore 20,30-22 (5 lezioni, 35 euro).*

1. Lo sviluppo neuroevolutivo nei primi anni di vita (con collega psicomotricista o neuropsichiatra), *19 ottobre*
2. La prevenzione degli incidenti domestici, *16 novembre*
3. La gestione dei sintomi più comuni in pediatria: "dalla febbre alla tosse", *21 dicembre*
4. I "bilanci di salute" e i corretti "stili di vita" come promozione della salute, *18 gennaio*
5. Il gioco: punto cardinale e "habitat" dei bambini, *15 febbraio*

GESTIRE LE DINAMICHE DI GRUPPO. Imparare a guidare i gruppi educativi in modo efficace ed empatico

Con Cristina Buonaugurio, psicologa psicoterapeuta, analista transazionale certificata *Da dicembre a maggio, il secondo lunedì del mese, ore 20,30-22 (6 lezioni, 42 euro)*

1. La relazione come spazio di crescita, *11 dicembre*
2. Educare con e nelle emozioni, *8 gennaio*
3. Ascoltare empaticamente, comunicare efficacemente, *12 febbraio*
4. Quale gruppo per educare?, *11 marzo*
5. Dinamiche che ostacolano il gruppo – parte 1, *8 aprile*
6. Dinamiche che ostacolano il gruppo – parte 2, *13 maggio*

I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE. Comportamento e cura

Con Letizia D'Avino, veterinaria *Da febbraio ad aprile 2024, il secondo e il quarto mercoledì del mese, ore 20,30-22 (42 euro)*

1. Come scegliere e quando adottare un animale, *14 febbraio*
2. Le vaccinazioni, *28 febbraio*
3. Il microchip e i trattamenti antiparassitari, *13 marzo*
4. L'alimentazione, *27 marzo*
5. L'educazione, il comportamento, la comunicazione, *10 aprile*
6. Il calore: sterilizzazione o gravidanza?, *24 aprile*

UN VILLAGGIO CHE EDUCA. Pianeta adolescenza

Con Ezio Aceti, psicologo dell'età evolutiva Tra febbraio e marzo 2024, il giovedì, ore 18,30-20 (28 euro)

1. La conquista della libertà: quale percorso educativo per arrivare ad essere giovani liberi pronti per amare, *1 febbraio*
2. Ruoli educativi per l'accompagnamento: il padre, la madre e le varie figure di riferimento, *8 febbraio*.
3. Media, social e tutto ciò che ruota intorno: quale strada per educare?, *29 febbraio*
4. Quale fede? Come parlare di Dio e dell'amore ai fratelli, *7 marzo*

Corsi già svolti (acquistabili in qualsiasi momento):

EDUCAZIONE E FAMIGLIA

- L'abc per essere genitori (8 lezioni, 56 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- Bambini protagonisti in un mondo che cambia (4 lezioni, 28 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- Migliorare la relazione con gli adolescenti (10 lezioni, 70 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- Vita di coppia (5 lezioni, 25 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- Armonizzare famiglia e lavoro, l'essere e il fare (5 lezioni, 35 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- Vita e salute per tutte le età - 1° ciclo già concluso (5 lezioni, 35 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)

CITTADINANZA

- Per una leadership partecipata (4 lezioni, 20 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- L'arte del dialogo in ambito culturale, politico, religioso (4 lezioni, 20 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- Come diventare cittadini globali. Sviluppare il senso di comunità (5 lezioni, 35 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)

CHIESA

- Vocazione e omosessualità (5 lezioni, 35 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)
- La vita consacrata oggi (5 lezioni, 25 euro). [Clicca qui per maggiori informazioni sul corso](#)

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per

informazioni: rete@cittanuova.it
