
Autostima, un gesto di responsabilità verso i ragazzi

Autore: Mariano Iavarone

Fonte: Città Nuova

Autostima, autoconsapevolezza e autoefficacia, di questo e altro ancora parleremo giovedì 27 aprile nell'ottavo appuntamento di formazione del corso "Migliorare la relazione con gli adolescenti: una cassetta degli attrezzi"

Qualche giorno fa ho tenuto due incontri alla scolaresca di un istituto professionale sul tema del benessere personale e nelle relazioni. **Ho iniziato chiedendo ai ragazzi che cosa intendessero per autostima**; la maggior parte mi ha risposto "pensare di andare bene così", altri hanno detto "essere sé stessi", qualcun altro "volersi bene". Wow! E poi dicono che i ragazzi non sono capaci...Ho lavorato con loro sul significato di andare bene così, di essere sé stessi, di volersi bene... abbiamo giocato un po' con le parole e un po' con il corpo sperimentando **il concetto di ok-ness** che ho proposto a loro come una chiave di lettura per una relazione sana con sé e con gli altri. **Questo li ha aiutati a comprendere la differenza tra amore per sé e arroganza**, una differenza importante per capire che alcuni comportamenti di avversione agli altri nascono proprio dalla confusione tra questi due concetti, e che gli agiti di svalutazione degli altri, o di attacco, nascono dalla disistima o dalla paura di non essere adeguati. Sono rimasto molto colpito dall'energia e dall'entusiasmo con cui hanno lavorato questi ragazzi, mi sono apparsi ricercatori assetati di acqua limpida nel mezzo di guadi di fango un cui spesso sono costretti a vivere. Come questi ragazzi, abbiamo bisogno anche noi adulti di spazi di confronto e di crescita per aumentare la nostra autoconsapevolezza, soprattutto se è proprio di loro, dei ragazzi, ci occupiamo in quanto genitori o educatori. I ragazzi sono esigenti, i ragazzi non si accontentano; la generazione Z è un universo variegato da maneggiare con cura, ed è piena di risorse. Vorrei scoprire anche con voi partecipanti al corso Pa.S.S. il vostro punto di vista sui temi dell'autostima, dell'autoconsapevolezza e dell'autoefficacia; sarebbe un gesto di responsabilità verso i nostri ragazzi i quali si aspettano risposte competenti da noi adulti. Di questo e di altro ancora parleremo **giovedì 27 aprile** nell'ottavo appuntamento di formazione del corso **"Migliorare la relazione con gli adolescenti: una cassetta degli attrezzi"** in cui ci confronteremo su possibili strategie per stimolare la ricerca sociale dei ragazzi in modo più sano. [qui](#) le indicazioni del corso Vi aspetto **giovedì 27 aprile**... coltivando speranza. **Per abbonarsi** è sufficiente segnarsi [qui](#). Oppure mandare una mail ad abbonamenti@cittanuova.it o chiamare il numero **3476400459**, anche con messaggio whatsapp). Il costo dei due cicli del corso è di **35+35 Euro**. Gli abbonati riceveranno via email le istruzioni e avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione relativa al corso, inclusa la **registrazione di tutte le puntate** che quindi **gli abbonati possono rivedere con comodità in qualsiasi momento**. Per coloro che desiderano abbonarsi a più di un percorso formativo, sono previsti degli sconti. **Per informazioni:** rete@cittanuova.it tel. **06-96522201** – cell. **347.6400459** __

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it _