



---

**interpersonali** al fine di modificare schemi di comportamento e di pensiero disfunzionali. Nonostante sia ancora incerta la possibilità di allenare la capacità di accoppiamento neurale, questa potrebbe essere un **grande potenziale** per il miglioramento delle relazioni. Se in futuro avrete la sensazione di **essere sulla stessa lunghezza d'onda** di una persona da poco conosciuta, adesso, sapete che i vostri cervelli sono in buona sintonia e suonano come una melodia allo stesso ritmo in cui dal punto di vista cerebrale **la giunzione temporo-parietale si accende** in entrambi!

Se è possibile allenarla, come dicevamo, resta **un punto di domanda per la scienza**; allo stesso tempo è stato dimostrato che si sviluppa maggiormente se le persone frequentano **contesti comuni** ~~esperienze partecipative sempre in contesti~~ **esperienze partecipative sempre in contesti**

ed emotivo. **Facciamoci stupire** da quelle improvvise sintonie, la sincronia dell'accoppiamento neurale è una piacevole esperienza.

---

**Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). *Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)***