

---

## La vita gestita in maniera responsabile

**Autore:** Redazione

**Fonte:** Città Nuova

**Domani sera si svolgerà l'ultima lezione del corso di formazione agile dal titolo "Scopri il tuo equilibrio. Come armonizzare la vita tra famiglia e lavoro, l'essere e il fare", tenuto da Emanuela Megli, formatrice e coach specializzata nella conciliazione vita-lavoro. Per abbonarti clicca qui.**

Un corso, quello tenuto da Emanuela Megli dal titolo "**Scopri il tuo equilibrio. Come armonizzare la vita tra famiglia e lavoro, l'essere e il fare**", che ha voluto offrire strumenti di riflessione, ma che riguardano anche la vita concreta e quotidiana, per trovare quell'equilibrio interiore personale che ci rende atti a **vivere serenamente ed in maniera efficace tutte le dimensioni della vita**, da quella familiare a quella lavorativa e sociale. Serate coinvolgenti che hanno dimostrato l'importanza di porre attenzione ad aspetti che talora tralasciamo e che, invece, sono fondamentali per essere persone realizzate ed equilibrate.

Il 19 gennaio si svolge la quinta lezione, quella conclusiva, ma ricordiamo che **chi fosse interessato al corso, può ancora abbonarsi e recuperare, da un'apposita cartella, tutte le lezioni che si sono già svolte.**

Ricordiamo qui i temi delle serate: **1° incontro: Conciliazione vita-lavoro. Quadro storico normativo e radici del tema** **2° incontro: Flessibilità oraria e organizzativa e benessere nelle organizzazioni.** **3° incontro: Essere persona oltre i ruoli. Un equilibrio tra essere e fare, in famiglia e al lavoro.** **4° incontro: Gestione del tempo e autodisciplina negli spazi e tempi di lavoro, in presenza e in smart work.** **5° incontro, 19 gennaio. Il family mainstreaming: adottare un mindset responsabile nella gestione della nostra vita pubblica e privata.** Su questi temi offriamo l'approfondimento pubblicato sul [mensile Città Nuova](#) a cura di Emanuela Megli (vedi sotto "Scarica articolo sul lavoro agile"). Per **abbonarsi** è necessario cliccare [qui](#), e procedere per l'acquisto come per un normale abbonamento. Tutti gli abbonati alla formazione agile riceveranno via email le istruzioni per accedere al percorso formativo scelto e **avranno accesso in via riservata a tutta la documentazione** relativa. **Ci si può iscrivere al corso in qualsiasi momento ed anche a corso concluso**, dal momento che il materiale è scaricabile anche per chi si abbona successivamente. Ricordiamo che è possibile sottoscrivere un abbonamento **anche per i corsi svolti lo scorso anno**, di cui è possibile scaricare le registrazioni e la documentazione. Per info si può scrivere a [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it) o telefonare al **347. 6400459**. \_\_

***Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste](#), [i corsi di formazione agile](#) e [i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: [rete@cittanuova.it](mailto:rete@cittanuova.it)***