
Tu eD io: per fidanzati e giovani single

Autore: Laura Salerno

Fonte: Città Nuova

Dopo tre anni dall'ultima edizione in presenza torna a Castel Gandolfo il congresso per fidanzati organizzato dal Movimento dei Focolari, e aperto a tutti, dal titolo "Tu eD io. È uno solo l'amore".

Si terrà tra pochissimo - **dal 26 al 29 gennaio** - l'edizione **2023 del congresso internazionale per fidanzati e giovani single sui temi legati ad affettività, sessualità, crescita personale e spirituale**. Il tutto alla luce del Vangelo. Le tematiche affrontate spazieranno dalla conoscenza di sé – libertà, autostima e fragilità – alla vita nella coppia – relazioni sane o tossiche, comunicazione nella coppia, famiglie d'origine, gestione dei conflitti, fallimento del matrimonio e amore per sempre. Con l'aiuto di **esperti in varie discipline** – filosofia, psicologia, pedagogia, vita di coppia e spiritualità – si approfondirà cosa significhi **vivere il matrimonio oggi**, dall'atto civile al Sacramento, e si parlerà di **scelta partner, convivenza, volontà e possibilità di avere dei figli**, chiusura e apertura coppia, partner con diverse fedi, matrimonio in età matura e tanto altro. Ma non mancheranno anche **testimonianze di vita** da varie parti del mondo, e poi **workshop**, momenti di **dialogo** e di relax. La grande novità di quest'anno sarà la **partecipazione non solo di fidanzati ma anche di giovani single** che vogliono crescere personalmente e prepararsi ad una possibile vita di coppia: gli organizzatori, infatti, si propongono di avviare (o consolidare) percorsi che sostengano i giovani nella preparazione remota, e non solo prossima, alla vita adulta e ad una futura vita matrimoniale, seguendo quanto suggerito dal documento del [Dicastero Vaticano Laici Famiglia e Vita](#). Il carattere internazionale del meeting, poi, con **partecipanti da tutti i continenti**, darà un valore aggiunto all'esperienza: ci sarà la possibilità di confrontarsi con persone, coppie ed esperti di **diverse culture e società**, arricchendo il proprio bagaglio culturale ed esperienziale. L'immersione totale nel congresso di quattro giorni favorirà la nascita di **rapporti personali** e permetterà alle coppie di ritagliarsi un tempo di **dialogo profondo**, stimolato dagli argomenti che verranno trattati in plenaria. È per questo che è **fortemente consigliata la presenza, presso il Centro Mariapoli di Castel Gandolfo** (Roma), ma per chi non potesse partecipare sarà possibile seguire le sessioni principali **anche online**. "Tu eD io" sarà un'occasione per i giovani che sentono il bisogno di **formarsi personalmente e/o in coppia**, preparandosi alla vita adulta, alle scelte del futuro, guardando in particolare alla vita matrimoniale.

<http://www.cittanuova.it/wp-content/uploads/2023/01/Tu-eD-lo.mp4>

Per saperne di più, vai al sito: www.focolare.org/famiglienuove/news/2022/12/29/TU-E-DIO o contatta l'indirizzo email: famiglienuove@focolare.org **Per iscriverti al congresso in presenza: [clicca qui](#)** e poi su "link prenotazioni" **Per iscriverti alle sessioni online: [clicca qui](#)** ---

Sostieni l'informazione libera di Città Nuova! Come? [Scopri le nostre riviste, i corsi di formazione agile e i nostri progetti](#). Insieme possiamo fare la differenza! Per informazioni: rete@cittanuova.it
