
Vita di coppia, mandateci le vostre domande

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Mercoledì 9 marzo si svolgerà la seconda lezione del corso di Formazione agile di Città Nuova sulla vita di coppia. A tenere la seconda lezione sarà Chiara Spatola, psicologa clinica e psicoterapeuta. Inviatemi sin da ora le domande che volete rivolgere alla docente!

Parlare di problemi di coppia in pubblico, o davanti al proprio partner, può essere imbarazzante o difficoltoso. Soprattutto se si affrontano temi delicati che possono provocare discussioni o malumori. Eppure, in certi casi, **il consiglio di un esperto sarebbe fondamentale**. Come fare, allora? In occasione della **seconda lezione del corso di Formazione agile di Città Nuova sulla vita di coppia**, dal titolo **"Dall'lo al Noi. Viaggio di coppia tra criticità e risorse"**, che si svolgerà **mercoledì 9 marzo dalle 20.30**, gli abbonati possono sin da ora **inviare le proprie domande alla docente**, la **psicologa clinica e psicoterapeuta Chiara Spatola**, Dottore di ricerca in **Psicopatologia dello Sviluppo e docente presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**. Domande, brevi esperienze, dubbi possono essere inviati a: sfornaro@cittanuova.it e verranno consegnati, con il rispetto della riservatezza di chi li ha posti, alla docente. Per chi fosse interessato ad abbonarsi, il corso **"Dall'lo al Noi. Viaggio di coppia tra criticità e risorse"** costa 25 euro ed è articolato in **5 lezioni, da febbraio a giugno, alle 20.30 del secondo mercoledì di ogni mese**. Chi dovesse abbonarsi ora, potrebbe recuperare la lezione precedente (di febbraio) nell'apposita cartella con i materiali del corso. Dopo i **capisaldi della relazione di coppia, approfonditi con Antonella Ritacco**, psicologa e psicoterapeuta, domani toccherà dunque a Chiara Spatola, con una lezione dal titolo **Sintonizzarsi per ritrovarsi**. Il **13 aprile, invece, Serena Scotto d'Abusco**, psicologa e psicoterapeuta relazionale sistemico, tratterà un argomento spinoso: **il tradimento, nelle sue diverse forme**. L'**11 maggio si proseguirà con Angela Mammana**, psicologa e coach umanista, che parlerà dei **campanelli d'allarme e delle vie di uscita dai conflitti**. Infine, il 15 giugno, **il corso si concluderà con la lezione di Maria e Raimondo Scotto, esperti di dinamiche familiari**, che si soffermeranno sul **tema dell'intimità e della sessualità nelle diverse stagioni della vita**. [Per abbonarsi cliccare qui](#). Per informazioni: rete@cittanuova.it.