
Fare tutto insieme

Autore: Redazione

Fonte: Città Nuova

Spesso ci si dimentica quanto sia importante passare del tempo con i propri figli, svolgendo attività costruttive: un'occasione di crescita anche per i genitori. Storia tratta dal Vangelo del giorno.

Per evitare i danni di **troppa tv** ai nostri bambini, più che obbligarli a spegnerla, ho capito di dover imparare a **“perdere tempo”** io con loro, proponendo altre attività. Anche se questo avrebbe richiesto un maggiore impegno. Dopo averne parlato con mio marito e con loro, abbiamo deciso di dedicare **ogni sera a un'attività diversa**: lunedì per scrivere, dipingere; martedì per giocare insieme; mercoledì tv; giovedì fare ordine in casa, venerdì passeggiata ecc. Scopriamo giorno per giorno che abbiamo tanto da imparare per aiutare i figli a crescere, **calandoci nella loro realtà**. Da quando abbiamo cominciato così, vedo che i bambini aspettano quel momento per scrivere o leggere una storiella, per sistemare i cassetti, i giocattoli, e sono felici di farlo insieme. Quanto alla serata tv, dopo alcune settimane il nostro primogenito ha proposto di dedicare piuttosto quella serata a cucinare insieme. Così al posto del film ci divertiamo a preparare la cena, tutti con le mani infarinate e unte. Fare tutto insieme, perfino le pulizie, diventa **occasione di gioco!** **S.J. – Brasile**