
Cosa tiene unita la coppia

Autore: Redazione

Fonte: Città Nuova

Inizia il corso di formazione per la coppia: 5 puntate in dialogo con psicologi ed esperti di dinamiche familiari. Ogni mese, il secondo mercoledì alle ore 20.30, via Zoom.

Mercoledì 9 febbraio prende il via il corso di formazione agile **“Dall’Io al Noi. Viaggio di coppia tra criticità e risorse”**. Il corso è articolato in **5 lezioni curate da psicologi ed esperti di dinamiche familiari** che accompagneranno gli abbonati in un cammino di crescita per la coppia. La sua versatilità e trasversalità lo rendono **idoneo per tutte le tappe della vita a due e tutte le età**: giovani fidanzati, coppie adulte e anziane, persone che stanno iniziando una relazione, ecc.; ma anche formatori e associazioni di famiglie. Le lezioni si terranno via Zoom, da febbraio a giugno, **il secondo mercoledì di ogni mese alle ore 20.30**. Il costo complessivo è di 25 euro. Si parte mercoledì **9 febbraio** con **“Cosa ci tiene uniti, cosa ci divide: capisaldi della relazione di coppia”**, a cura della psicologa e psicoterapeuta Antonella Ritacco. Il secondo appuntamento (**9 marzo**) si intitola **“Sintonizzarsi per ritrovarsi: l’empatia come strumento per rafforzare la relazione di coppia ed affrontare le crisi”**, preparato da Chiara Spatola, psicologa clinica e psicoterapeuta nell’ambito dei percorsi di coppia e per la famiglia. La terza puntata (**13 aprile**) ha come titolo **“Il terzo nella coppia: varie forme di tradimento”**, a cura di Serena Scotto d’Abusco, psicologa e psicoterapeuta relazionale sistemico. Il quarto incontro (**11 maggio**) si intitola **“I conflitti di coppia. Campanelli d’allarme e vie d’uscita”**, curato dalla psicologa e coach umanista Angela Mammana. L’ultima serata (**15 giugno**) affronterà il tema **“Intimità e sessualità nelle diverse stagioni della vita”**, a cura di Maria e Raimondo Scotto. Per saperne di più sui **contenuti**, clicca [qui](#). **Per abbonarsi** al corso bisogna andare sul sito web di Città Nuova: <http://www.cittanuova.it/abbonamenti/> e scegliere il percorso “Vita di coppia”. Gli abbonati riceveranno una mail con le credenziali per accedere al dialogo con gli esperti e alla cartella di contenuti. In più, potranno rivedere gli incontri liberamente quando vorranno. **Per info** contattare rete@cittanuova.it