
Adolescenti, proviamo a capirli

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Allegato al numero di febbraio della rivista Città Nuova uscirà il dossier Adolescenti: 11 esperti ci spiegano quella che viene ritenuta la fase più difficile della crescita.

A quanti di noi, che hanno figli adolescenti, è capitato di pensare o di dire almeno una volta: «**Non riconosco più mio/a figlio/a?**». Se siete tra coloro che sono interessati a scoprire qualcosa in più dei ragazzi e delle ragazze dai 12 anni in su, **allegato al numero di febbraio di Città Nuova troverete il Dossier Adolescenti**, un possibile strumento per capirsi di più e meglio in famiglia. La stagione della vita che parte grosso modo dalla scuola secondaria di primo grado, con la pubertà e la preadolescenza, e che dovrebbe terminare attorno ai vent'anni è un lungo periodo di tempo pieno di stravolgimenti, nel corso del quale le ragazze e i ragazzi diventeranno adulti. I mutamenti che accompagnano questa crescita impetuosa possono spaventare, eppure – se vissuti nel modo giusto – possono diventare un'occasione di crescita per tutta la famiglia. Nel dossier Adolescenti ne parliamo con **Chiara Spatola**, psicologa clinica, **Alberto Pellai**, medico, psicoterapeuta e scrittore, **Mariano Iavarone**, assistente sociale e consulente familiare, **Daniela Notarfonso**, bioeticista e specialista in consulenza familiare, **Angela Mammana**, psicologa e coach umanista, **Luigi Gagliardi**, studente di 17 anni, **Carina Rossa e Irene Culcasi**, ricercatrici della Scuola di Alta Formazione EIS (Educare all'Incontro ed alla Solidarietà) Università LUMSA di Roma, **don Luigi Maria Epicoco**, sacerdote, teologo, filosofo e scrittore, **Gigi De Palo**, presidente del Forum nazionale delle associazioni familiari, ed **Eraldo Affinati**, insegnante e scrittore. «Per i genitori e gli educatori - scrive Spatola - è fondamentale non contrastare le spinte propulsive della mente adolescente, ma cercare prima di tutto di conoscerle, provando a sintonizzarsi con esse, anche quando deviano dalle proprie aspettative. **Non si tratta, naturalmente, di assecondare qualunque comportamento che viene messo in atto**, ma di riconoscere l'intenzione e il bisogno che vi stanno dietro, cercando, se necessario, di rincanalare quest'energia verso direzioni più costruttive. **Gli adolescenti sono un'immensa opportunità di arricchimento per chi li accompagna** nel loro percorso di crescita. Il loro desiderio di esplorare e di comprendere il mondo e le relazioni può, infatti, spronare noi adulti ad abbandonare la rigidità dei nostri punti di vista, ritrovando flessibilità, entusiasmo e curiosità». **Per chi non fosse abbonato, per acquistarne una copia (5 euro, più spese postali): rete@cittanuova.it Per seguire il corso di formazione agile "PA.S.S. (Parent soft-skills), Percorso di crescita per genitori di adolescenti" a cura di Mariano Iavarone, [abbonati qui](#).**