
"La più grande delle magie". Una lettura psicologica della saga di Harry Potter

Autore: Lucia Velardi

Fonte: Città Nuova editrice

Si intitola "La più grande delle magie", il nuovo libro di Cristina Buonaugurio, psicologa e psicoterapeuta. Una rilettura in chiave psicologica della saga di Harry Potter.

Harry Potter. Un successo planetario.

La storia di Harry Potter è indubbiamente la saga per eccellenza del nuovo millennio, che ha divertito e commosso generazioni in tutto il mondo. Un successo mondiale che non accenna a diminuire. A Harry Potter e i suoi amici e nemici si ispira [La più grande delle magie, dalla saga di Harry Potter un aiuto per realizzare chi siamo veramente](#) di Cristina Buonaugurio, da giugno in libreria. Psicologa, psicoterapeuta, la Buonaugurio offre, infatti, con questo libro una originale e stimolante rilettura in chiave psicologica delle vicende della storia del mago di Hogwarts.

La più grande delle magie: orientare bene la propria vita.

Crescere è una questione di scelte, e sono "le scelte che facciamo che dimostrano chi siamo veramente, molto più delle nostre capacità", dice Albus Silente a Harry. Partendo da questa consapevolezza, l'autrice sottolinea: "Se l'importanza di scegliere è basilare in ogni momento della vita, lo è ancora di più quando si è giovani, solo che allo stesso tempo è anche più difficile, a causa della minore esperienza".

Crescere: le scelte sono decisive. Come fare?

"Eppure crescere significa proprio decidere che direzione dare alla propria vita, definendo chi si vuole essere e assumendosi la responsabilità delle proprie scelte", continua la Buonaugurio. Il libro rilegge il modo in cui i più popolari e amati personaggi della saga scelgono di affrontare (o non affrontare) temi come l'amore, l'amicizia, i legami familiari, l'insicurezza, il dolore, attraverso esercizi pratici rielaborati dall'autrice e domande che aiutano a riportare questi temi nel quotidiano di ognuno, per poter essere messi in pratica nel proprio percorso di crescita.

La più grande delle magie. Il libro.

[La più grande delle magie, dalla saga di Harry Potter un aiuto per realizzare chi siamo veramente](#) offre dunque una mappa e una bussola – direttamente rivolti ad adolescenti e giovani adulti, che possono essere affiancati nel lavoro anche da genitori, educatori ed insegnanti - per **imparare a saper stare con gli altri, costruire la propria identità, trovare il proprio posto nel mondo**. Il libro è disponibile in libreria, negli store online e sul sito di Città Nuova dove si può acquistare con il 5% di sconto. Per acquisti dai 20 euro in su le spese di spedizione sono gratuite.