
Perché acquistare biologico

Autore: Betty ed Emilio Calcagno

Fonte: Città Nuova

Nella natura tutto è collegato in un delicato e sottile equilibrio. Per questo bisogna scegliere gli alimenti cercando di sapere se la modalità di produzione rispetta l'ambiente. I gruppi di acquisto solidale (GAS)

Vorremmo ricordare quello che papa **Francesco**, al paragrafo 206 della *Laudato si* ha detto: «Un cambiamento negli stili di vita potrebbe arrivare ad esercitare una sana pressione su coloro che detengono il potere politico, economico e sociale [...] **Acquistare è sempre un atto morale oltre che economico**». Siccome tutti dobbiamo mangiare per vivere, la prima cosa che potremmo fare è **discernere come acquistare gli alimenti, cercando di sapere se le modalità di produzione rispettano l'ambiente**. Viene naturale pensare di scegliere alimenti sani e non certo prodotti da coltivazioni intensive dove sappiamo che vengono impiegati pesticidi e diserbanti, alimenti per di più anche inquinati da conservanti e additivi. Questo **cambiamento di mentalità**, che si augura papa Francesco, possiamo farlo subito tutti insieme con i prodotti che scegliamo di mangiare ogni giorno. Il mercato vuole sempre accontentare le richieste dei consumatori, ma **se le persone restano inerti** e si accontentano di riempire i propri carrelli allettate dalle offerte a basso costo, dovrebbero sapere che è come se applaudissero un modo di produrre che spesso nasconde lo sfruttamento di lavoratori maltrattati e mal pagati, ad esempio per la raccolta dei pomodori e della frutta. Inoltre, come già saprete, **la situazione delle api**, che sono la prima sentinella della salute dell'ambiente, è strettamente collegata alla salubrità del cibo che arriva sulle nostre tavole. C'è da sapere che con **l'ultima generazione di pesticidi sistemici** “i neonicotinoidi”, che vengono impiegati anche per impregnare le stesse sementi, il risultato è che si diffondono in tutta la pianta, anche se in piccole dosi e invece che una conquista, questa tecnica si è rivelata per le api **il peggiore disastro provocato dall'uomo**. Questo fenomeno del collasso degli alveari, cioè quando le api abbandonano il nido contenente la covata e il miele, è dovuto a questo **avvelenamento strisciante** di questi pesticidi neurotossici nella pianta, nei fiori, nel nettare e nel polline. Questo ci fa capire che **la salute delle api è strettamente collegata alla sanità del nostro cibo** perché, anche se in piccole dosi, il pesticida in circolo nella pianta raggiungerà anche i prodotti di cui ci nutriamo. Lo stesso dicasi per gli **allevamenti che utilizzano antibiotici** che provocano la formazione di covi di batteri resistenti e di virus mutanti (vedi influenza aviaria, peste suina ecc..). In attesa che il Governo si attivi nella riconversione ecologica per risolvere questi gravi problemi, l'unica nostra arma è di non acquistare questi prodotti, ma **prediligere i produttori biologici** con l'acquisto diretto oppure **attraverso i gruppi solidali (GAS)** per sostenere l'agricoltura pulita che per fortuna è in espansione. «Non dubitate mai che un piccolo gruppo di cittadini coscienti e risoluti possa cambiare il mondo. In fondo è così che è sempre andata», ha detto **Margaret Mead**, antropologa statunitense. Un esempio di Gruppo di acquisto solidale: il [GASSA](#) (Savona)