
Disturbi alimentari: scopri cosa sono, come riconoscerli e prevenirli

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Giovedì 11 marzo, in diretta sulla pagina Facebook di Città Nuova, ci sarà un approfondimento sui disturbi del comportamento alimentare con: Marina Morelli, psichiatra e psicoterapeuta, Paola Ciani, nutrizionista, Maria Grazia Giannini, vicepresidente di Consult@noi, e Chiara Andreola, autrice di "Fame d'amore".

Quando un'abitudine alimentare sbagliata è patologica e apre la strada a bulimia, anoressia, alimentazione incontrollata? Quando, invece, può essere corretta senza grandi difficoltà? Quali sono i sintomi da riconoscere per individuare in maniera precoce un disturbo del comportamento alimentare (DCA)? Di questo e di molto altro si parlerà **giovedì 11 marzo alle 18** sulla [pagina Facebook di Città Nuova](#), nel corso di una diretta alla quale prenderanno parte: **Marina Morelli, psichiatra e psicoterapeuta**, già responsabile di un **ambulatorio pubblico per i DCA**, **Paola Ciani, nutrizionista specializzata nella cura dei DCA**, **Maria Grazia Giannini, vicepresidente di Consult@noi**, e **Chiara Andreola, giornalista e autrice di "Fame d'amore"**. Nel corso della diretta saranno affrontati diversi argomenti: storie di persone con disturbi alimentari, la nascita e le motivazioni della **giornata nazionale del fiocchetto lilla, fissata per il 15 marzo** per tenere alta l'attenzione sui DCA, i sintomi da non ignorare, le fasce d'età più colpite, i rischi di una malnutrizione per eccesso o per difetto, l'apporto delle famiglie nel supportare chi soffre di DCA e i suoi genitori, gli esperti a cui fare ricorso... **Chi vorrà intervenire in diretta, potrà porre domande alle relatrici scrivendole nei commenti.**