
Scopri la Guida alle emozioni di Big

Autore: Sara Fornaro

Fonte: Città Nuova

Per aiutarci a capire cosa provano i bambini in questo periodo così complesso, e per imparare a dare un nome e a riconoscere ciò che provano, c'è uno strumento utile: la Guida alle emozioni primarie del giornalino Big, su paura, rabbia, tristezza, stupore, gioia, sorpresa e disgusto, con approfondimenti per gli educatori e schede e attività per i bambini. Richiedila alla mail: abbonamenti@cittanuova.it e la riceverai a casa, insieme ad un numero del giornalino, a soli 7 euro, comprensivi delle spese postali.

Questa pandemia da Covid 19 per i bambini che sono tornati a scuola o sono rimasti a casa in quarantena è stata accompagnata da un'esplosione di emozioni spesso difficili da gestire: la paura di ammalarsi, la gioia di rivedere i compagni, la sorpresa per le nuove procedure da rispettare, la tristezza per il divieto di abbracciarsi e di stare vicini come prima, la rabbia... Travolti dalle novità e dalle proprie sensazioni, spesso gli adulti faticano a capire e a occuparsi con serenità dei propri figli o studenti, che oggi più che in passato hanno bisogno di ricostruire relazioni e rapporti e ritrovare una routine e una normalità. Proprio i bambini, del resto, sono stati messi troppo spesso in secondo piano, inascoltati nelle loro esigenze e nelle loro richieste. Come aiutare allora i bambini a convivere con la pandemia? Come affrontare con calma le novità e godere comunque di questo nuovo inizio, adattandosi alle diverse situazioni? [Il giornalino Big di Città nuova \(per bambini fino a 10 anni\)](#) offre uno strumento agli educatori per comprendere, sostenere e aiutare i bambini - in particolar modo **inseriti in classi o nei gruppi del catechismo – grazie alla **“Guida alle emozioni primarie, alla scoperta di sorpresa, paura, disgusto, rabbia, tristezza, felicità”**. Unendo approfondimenti teorici e schede pratiche, la guida propone attività coinvolgenti adatte ai gruppi ed ai singoli, che insegnanti e catechisti possono utilizzare nel loro lavoro con i bambini, che vengono aiutati con racconti e giochi a capire cosa provano, a dare un nome alle emozioni che sentono e, in generale, a vivere nel modo migliore, per se stessi e per il gruppo, anche in questo periodo di **pandemia**. La guida, arricchita dai **disegni di Franca Trabacchi e Vittorio Sadini**, propone contenuti originali e gli interventi tratti dagli inserti educatori del giornalino Big sulle sei emozioni primarie, con approfondimenti di **Ezio Aceti (psicologo dell'età evolutiva)**, **Patrizia Bertoncello (docente di scuola primaria)**, **Mario Iasevoli (psicologo dello sviluppo e dell'educazione)**, **Marina Zornada (Associazione famiglie nuove del Friuli Venezia Giulia)** e tanti altri esperti che daranno consigli, offriranno soluzioni e possibili percorsi agli educatori.**

Gli interessati possono richiedere la guida, accompagnata da un numero del giornalino Big, alla mail abbonamenti@cittanuova.it al costo di 7 euro, comprensivo delle spese postali. Un piccolo investimento, che aiuta a formarsi e a migliorare le proprie conoscenze del mondo dell'infanzia. Da non perdere!