
Innamorati al tempo del Covid 19, la bellezza di ritrovarsi

Autore: Antonella Ritacco

Fonte: Città Nuova

Da quando è cominciata la Fase due dell'emergenza Covid 19 è possibile incontrare i fidanzati o comunque le persone amate che erano lontane. Ma, nel frattempo, qualcosa nel rapporto può essere cambiato...

Tipico degli innamorati è la frenesia e il desiderio di rincontrarsi. I minuti che tengono lontani sembrano ore e le ore sembrano giorni, interminabili fintanto che non si è vicini all'altro. Al contrario, quello trascorso **insieme è un tempo che scorre veloce.** Esso ha una espansione e una densità in cui non ci si riesce mai a spiegare come sia possibile aver fatto o condiviso così tanto in solo un pomeriggio insieme. **Fidanzati e amanti che per circa due mesi si sono ritrovati a rimanere obbligatoriamente separati a causa dell'emergenza coronavirus,** per disposizione del decreto del premier Conte, per chiusure dei confini regionali o nazionali (pensiamo a chi vive in stati diversi), per minacce di perdita di lavoro o più semplicemente per non correre rischi se appartenenti o vicini a chi rientra nelle fasce a rischio, possono dal 4 maggio tirare un sospiro di sollievo. La fase due dell'emergenza è cominciata e si può finalmente tornare a vedersi dal vivo. Questo tanto sospirato momento è capace di appagare **il piacere del trovarsi** finalmente vicini, ma può rappresentare anche **una nuova sfida per la coppia.** La tecnologia è stata di grande supporto per accorciare le distanze, per continuare a crescere e sentirsi emotivamente vicini, per abbattere la solitudine. **Ritrovarsi vis-à-vis avrà però l'effetto di dirsi come si è cambiati** dentro in questo tempo e tornare a sintonizzarsi su una percezione reale, e non filtrata da uno schermo, di come si sta passo passo diventando. Quali desideri, progetti e priorità sono maturati, per confermarsi o rivalutare il piacere del ritrovarsi e dello stare insieme. Anche per dirsi cosa è mancato di più. Gli innamorati si sa sono campioni in promesse e all'amore spetta il ruolo di mantenerle. Alcune relazioni sono state interrotte in una fase iniziale, altre erano già consolidate, qualcuno era alle soglie del matrimonio che ha dovuto rimandare. **Rinnovarsi intenzioni ed emozioni** aiuta a fare il punto della situazione, a dirsi quanto si è continuato a camminare l'uno nella direzione dell'altro. Ci sono cose che ad esempio, per l'esperienza di questi mesi, sono passate sullo sfondo ed altre che sbalorditivamente sono venute in luce. **Su cosa si fonda l'amore che l'uno prova per l'altro oggi?** Queste rivalutazioni sono parte del percorso di crescita che le persone fanno come individui dentro alla relazione. Ci sarà qualcuno che vorrà spingere il piede sull'acceleratore per accorciare le distanze e velocizzare progetti come l'andare a vivere insieme o sposarsi. Progetti belli, ma che **hanno bisogno di fondarsi sulla misura dell'amore reciproco piuttosto che sul bisogno di accorciare le distanze o di non sentirsi soli. Poi ci sono le coppie che lontane lo erano già, fisicamente o emotivamente.** Alcune di esse potrebbero aver approfittato dei ritmi di vita più lenti per accedere ciascuno al proprio personale mondo interno così da renderlo più accessibile anche all'altro e **riscoprendo l'intimità emotiva. Mentre altre potrebbero aver vissuto male la propria solitudine e innalzato barriere ancora più alte.** Ritrovandosi *face to face* tutto questo viene messo in condivisione con quanto vissuto dall'altro e solo nella dimensione relazionale potrà assumere un senso affinché la coppia se ne prenda cura e lo inglobi nella propria storia, decidendo che ruolo dargli. Questo tempo di sospensione può essere stato anche un **tempo di riflessione e ridecisioni** per quelle coppie in cui la relazione non andava molto bene. La lontananza in questi casi è complice e permette quel certo distacco che aiuta a vedere più chiaramente gli aspetti che nella routine difficilmente vengono colti, sia che si tratti di aspetti da rivalutare positivamente sia che si tratti di caratteristiche da soppesare. Come con tutti gli aspetti della vita a ben guardare **l'esperienza del Covid-19, se vissuta cogliendone le occasioni intrinseche, aiuta anche in campo amoroso a mettere a nudo la verità e la profondità sia delle relazioni sia dell'animo umano.** A noi ogni volta

avere occhi ed orecchie per scorgere e decidere cosa farne.