
Famiglia in casa al tempo del Covid 19

Autore: Elena Cardinali

Fonte: Città Nuova

Come aiutare i più piccoli (3-10 anni) a gestire i propri spazi vitali tra le mura domestiche in questi giorni di pandemia? E le relazioni sociali? Come prendersi cura del loro benessere psicofisico? Come vivere in modo corretto la scuola “a distanza”? Città Nuova ha dedicato a questo delicato argomento una diretta facebook. Rivedi qui la diretta.

La vita al tempo del Covid-19

Così abbiamo intitolato una serie di appuntamenti on line su lavoro, famiglia, salute e benessere, vita sociale al tempo del Covid-19. Attraverso i nostri autori e ai nostri giornalisti vorremmo offrire utili suggerimenti per un sano equilibrio tra la paura e il rischio reale.

Tutti insieme appassionatamente al tempo del Covid-19. Bambini e genitori sfidano la convivenza.

Come aiutare i più piccoli (tra i 3 e i 10 anni) a gestire i propri spazi vitali tra le mura domestiche? E le relazioni sociali? Come prendersi cura del loro benessere psicofisico? Come vivere in modo corretto la scuola “a distanza”?

Un aiuto concreto per vivere la quotidianità familiare in questi giorni di pandemia

Mercoledì 29 aprile 2020 sulla nostra pagina FB del Gruppo Editoriale Città Nuova, **Aurelio Molè**, caporedattore mensile Città Nuova, ha intervistato e dialogato con **Raffaele Arigliani**, pediatra, Direttore Scientifico Italian Medical Research, **Stefania Cagliani**, psicologa infantile e coordinatrice centri d'infanzia, **Alberto Rossetti**, psicologo e psicoterapeuta. Un dialogo nel quale i relatori hanno messo in campo le loro specifiche competenze per aiutare le famiglie in questo difficile momento storico. Per quanti non hanno potuto seguire la diretta o per chi desidera rivederla, ecco qui di seguito il video del dialogo: <https://youtu.be/lyD-h2fqXUI> Ecco i libri che i relatori hanno scritto per Città Nuova: **Genitori no stress. Dieci sfide alla tranquillità di mamme e papà di Raffaele Arigliani.** Clicca [qui](#) **Nasci cresci e posta. I social network sono pieni di bambini: chi li protegge? Di Alberto Rossetti** Clicca [qui](#) **I giovani non sono una minaccia. Anche se fanno di tutto per sembrarlo di Alberto Rossetti** Clicca [qui](#) **Ad amare ci si educa. Vol. 1 (4-7 anni) per di S. Cagliani ed E. Aceti** Clicca [qui](#) **Ad amare ci si educa. Vol. 2 (8-11) per di S. Cagliani ed E. Aceti** Clicca [qui](#) **Ad amare ci si educa. Vol. 3 (12-17) per di S. Cagliani ed E. Aceti** Clicca [qui](#) Per la lettura dei ragazzi, TEENS, il giornale scritto dai ragazzi per i ragazzi. Per info e abbonamenti clicca [qui](#). Per la lettura dei più piccoli, BIG, Il giornalino dei “Bambini In Gamba”. Per info e abbonamenti clicca [qui](#)