

---

# Adolescenti, una guida da parte di Facebook

**Autore:** Daniela Baudino

**Fonte:** Città Nuova

**«Trova le persone giuste. Segui i tuoi interessi. Crea contenuti fantastici. Ecco da dove cominciare». L'iniziativa del celebre social network per i più giovani, ma utile per tutti**

Facebook ha svelato in questi giorni il [Portale per gli adolescenti](#), una sua nuova iniziativa ambito di educazione digitale. Si tratta di una novità, per Facebook, che con questo portale pensato appositamente per sensibilizzare i più giovani Facebook prova a rispondere alle critiche piovute da più parti di operare iniziative votate solamente in linea con le normative vigenti. La piattaforma si divide essenzialmente in **due grosse sezioni**. La prima è un **glossario interattivo** che sintetizza le nozioni di base di Facebook, dove **viene spiegato cosa sono gli elementi che compongono l'universo Facebook**: le pagine, i gruppi, gli eventi, un profilo. Sempre nella stessa sezione Facebook spiega, in modo molto dettagliato e concreto, **come definire e gestire la propria rete di amicizie, come proteggersi e come modulare la visibilità dei contenuti pubblicati**.

Ad esempio viene spiegato come visualizzare il proprio profilo dall'esterno (per vedere cosa gli altri possono vedere di ciò che abbiamo pubblicato), come sottoporre i post a diversi spettatori attraverso la funzionalità delle liste personalizzate. Oppure come controllare secondo quali criteri vengono mostrate le inserzioni pubblicitarie.

La seconda sezione è una **raccolta di testimonianze** di altri adolescenti su aspetti virtuosi che Facebook può alimentare. **Il decalogo per i giovani** Facebook ha costruito e mostra agli adolescenti anche un decalogo il cui scopo è quello di porre l'accento su alcuni temi collegati all'uso del social network. Si passa da consigli più pratici a suggerimenti più paternalistici. Ecco il decalogo completo: **Pensa (per cinque secondi) prima di agire** - Prima di pubblicare un contenuto visibile a tutti, fermati a pensare (per cinque secondi): "Mi sentirei a mio agio nel leggerlo ad alta voce davanti ai miei genitori e ai miei nonni?". A scuola ci saranno sempre persone che pubblicano un numero esagerato di contenuti privati sui social media (così come anche molti adulti). Resisti alla tentazione, ignora il fracasso e condividi i dettagli più intimi e privati solo con i tuoi amici stretti.

**Non lasciare che gli estranei entrino nel tuo spazio** - Sii consapevole di chi ha il permesso di entrare nel tuo spazio personale e visualizzare le tue informazioni e i tuoi contenuti. Controlla regolarmente la tua lista degli amici e accetta richieste di amicizia solo da persone che conosci. Controlla attentamente chiunque altro voglia contattarti e rimuovi dagli amici chi non è più benvenuto.

**Non lasciare la porta aperta** - Lo sai già, ma è bene ripeterlo: non condividere la tua password con nessuno, né con i tuoi amici, né con la persona con cui esci. Non vale mai la pena di correre certi rischi. **Cambia spesso la serratura** - Se il numero dei tuoi amici cresce, ricontrolla regolarmente le tue impostazioni sulla privacy per assicurarti di avere il controllo sulle informazioni che rendi pubbliche e su quelle che invece vuoi mantenere private.

**Se vedi qualcosa che non va, non restare a guardare** - Se vedi contenuti che ti turbano o commenti offensivi sulla pagina di un amico, oppure se interagisci con qualsiasi cosa ti faccia sentire a disagio, parlane con qualcuno: invia subito una segnalazione all'app per migliorare l'esperienza di tutti, compresa la tua.

---

**Se non ti senti a tuo agio, parla con qualcuno** - Se qualcuno o qualcosa ti mette a disagio o se usare Facebook in generale ti fa sentire triste o ti causa stress, confidati con qualcuno a te vicino. Non c'è niente di male nel prendersi una pausa dai social media.

**Non dare informazioni personali a persone appena conosciute** - Regola d'oro: non condividere mai il tuo indirizzo o la tua posizione esatta quando ti trovi da qualche parte o altri dettagli privati sulla tua vita con persone conosciute da poco. Lo stesso vale per le informazioni che riguardano i tuoi amici: non condividerle senza la loro autorizzazione.

**Non essere sciocco** - Ricorda che 'si raccoglie quello che si semina'. Presta attenzione ai tuoi comportamenti, sii generoso con i complimenti e assumi un atteggiamento positivo quando interagisci con i contenuti di altre persone. **Fidati del tuo istinto** - Se pensi che ci sia qualcosa che non torna con uno dei tuoi amici su Facebook, parla con lui e controlla che stia bene. Se non sai se condividere un contenuto o se un link ti sembra strano, fidati del tuo istinto. **Aiuta gli altri** - Supporta gli amici più svantaggiati di te, che devono affrontare più difficoltà o hanno semplicemente bisogno di una mano. Se noti che stanno vivendo un'esperienza negativa online, intervieni. Aiutare gli altri significa impegnarsi perché possano far sentire la loro voce. **Un portale per tutti** Il portale per gli adolescenti di Facebook è **in realtà un luogo da navigare non solo per i più giovani** (anche se i dati li descrivono ormai lontani da Facebook), il cui problema non è di natura del come si fanno le cose, ma della consapevolezza di ciò che ogni gesto può produrre o lasciare marchiato per sempre, ma anche per gli adulti, che spesso compiono azioni sul social network con altrettanta leggerezza. Ma soprattutto potrebbe diventare **luogo di incontro tra generazioni**, dove imparare insieme ad utilizzare in modo consapevole questi strumenti.