
Povert  e sviluppo cerebrale

Autore: Giulio Meazzini

Fonte: Citt  Nuova

Un progetto della fondazione Bill e Melinda Gates studia le possibili cause dei danni cerebrali rilevati in alcuni bambini delle zone pi  povere di Dacca in Bangladesh. Il 40% dei piccoli che nascono in questa zona non ha, nei primi due anni, uno sviluppo regolare in altezza

Pi  sei povero e affamato meno cresci in altezza. Fin dagli anni Sessanta del secolo scorso, studi effettuati su bambini poveri e "piccoli" delle aree rurali del Guatemala avevano dimostrato che c'  una correlazione diretta tra fame e altezza: i bambini che ricevevano integratori alimentari nei primi anni di vita crescevano fino a due centimetri in pi  rispetto ai loro coetanei che non li ricevevano. Due centimetri possono sembrare poco, ma sono un indicatore anche di altri problemi. **Pi  sei povero e affamato, pi  rischi di andare male a scuola.** I bambini che avevano ricevuto gli integratori nei primi anni di vita, poi a scuola mostravano risultati migliori, rispetto ai loro coetanei pi  sfortunati. **Pi  sei povero e affamato meno guadagnerai da grande, probabilmente.** I ricercatori sono tornati a verificare la situazione trenta anni dopo, e hanno scoperto che quei bambini che erano stati nutriti a sufficienza erano poi diventati uomini che guadagnavano pi  degli altri che avevano sofferto la fame. Studi come questi sono stati ripetuti ovunque, in Brasile e Per , in Giamaica, nelle Filippine, in Kenya e Zimbabwe. Sembra confermato che, se un bambino cresce poco nei primi anni di vita, probabilmente avr  risultati scolastici peggiori. Ma quali sono i motivi della minore crescita? Possono essere **cattiva alimentazione**, ma anche **poca igiene, malattie infettive o poca affettivit  da parte della madre**. Qualunque sia il motivo, un ritardo nella crescita   un segnale di allarme che, se colto per tempo, pu  forse essere controllato. Per migliorare la capacit  di intervento e diagnosi precoce, un nuovo progetto   partito **a Dacca**, in Bangladesh, dove **ben il 40% dei bambini entro i due anni ha un ritardo nella crescita**. Grazie ai finanziamenti della **fondazione Bill e Melinda Gates**,   stato installato un laboratorio in grado di eseguire test di risonanza magnetica (MRI) e di spettroscopia funzionale (fNIRS) sui bambini fin dai due mesi di et , per verificare come il cervello dei bambini reagisce di fronte alle difficolt , quindi se poca crescita significa danni cerebrali ed eventualmente quali. In questo modo si cerca di capire esattamente quale sia la causa pi  probabile della ridotta crescita, se la **carenza alimentare**, o le **infezioni** o la **madre con sintomi di depressione**. Un tentativo non facile. Ma individuare la motivazione prevalente nella zona di Dacca potrebbe portare ad interventi mirati, per esempio sulle condizioni igieniche. Banca Mondiale e Oms stanno seguendo questi studi.